

新刊話題書・ビジネス書 ご担当者様 お世話になっております。
『他人を支配する黒すぎる心理術』(28万部) 『一生使える算数力は親が教えなさい』(18万部)
のマルコ社からの新刊のご案内です。

「自分でやったほうが早い病」の治し方

1月8日 搬入

■編:マルコ社 ■定価:1430円(税込) ■ISBN:978-4-86113-687-0 (C0030)
■体裁:四六判・並製・160ページ・4C/2C 束12.7ミリ
■発行:マルコ社 発売:サンクチュアリ出版

「自分でやったほうが早い!!」はキケンな働き方。こころが折れてしまう前に、その働き方を治しませんか?



「自分でやったほうが早い病」の治し方

こんなに頑張っているのに、なんで感謝されないんだろう…

気を遣って他人に頼めない…

精神科医・メンタルトレーナーから学ぶ/
職場と仕事が好きになる方法

限定付きのお願い 計画と検証 70点で合格 責任とセット 感謝のこぼ



共感を呼ぶ4コマ漫画収録

精神科医・メンタルトレーナーから学ぶ
職場と仕事が好きになる方法とは?

- 治すカギは... 計画と検証 70点のマニュアル
- 責任とセット 限定付きのお願い 感謝のこぼ

新刊 1/8 搬入予定	番線印	「自分でやったほうが早い病」の治し方		1月8日搬入
	■編:マルコ社 ■定価:1430円(税込) ■ISBN:978-4-86113-687-0 (C0030) ■発行:マルコ社 発売:サンクチュアリ出版			
	※発売後の出荷は注文扱いとなります。			
ご注文数	ご担当者様名	新刊委託締切		
冊	様	12月4日		
条件: 新刊委託				

サンクチュアリ出版 注文受付 FAX **050-3606-4734**

FAXの配信停止は左のFAX番号までご連絡下さい。
(お手続きには、1週間程度お時間を) 頂戴する場合がございます。

「自分でやったほうが早い病」の治し方

「忙しいのが当たり前前の毎日で、自分が特殊な働き方をしているとは思っていませんでした。」



中身本

※1※ 自分でやったほうが早い！他人を頼れない悩ってダメですか？

原田 どうしたら他人を頼れることができる？
 「自分でやったほうが早い病」の心理とは？

今日は仕事の悩みがあって、お邪魔しました。先生はうちの会社でリーダー研修を担当していらっしゃいますよね？

そうですね。マネジメント職にはじめて就くような人を集めて、研修を行っています。

それは具体的にどういった内容の研修なのですか？

たとえば、リーダーとして、チームのメンバーをまとめるあげていくにはどうすればいいの？ マネジメントとは何なのか？ など、リーダーに昇格したばかりの人が心に留めておくべき基本的なことをレクチャーしています。

マネジメントのほかに担当するのから、自分ではよくわからないのですが、聞いてください……。実は上司から、お前は仕事を一人で抱え過ぎだといって、怒られてしまっています。もっと、他人に仕事を譲って、リーダーの役割に注力してほしいと言われてます。でも、その意見には納得できない面があったり、モヤモヤしています。それを先生の意見を伺いたくお邪魔しました。

なるほど、チームのメンバーの一人が仕事を抱えすぎたことによって、業務が滞りすぎるというトラブルはしばしばあります。でも、その指摘に

027

原田 どうしたら他人を頼れることができる？
 「自分でやったほうが早い病」の心理とは？

今日は仕事の悩みがあって、お邪魔しました。先生はうちの会社でリーダー研修を担当していらっしゃいますよね？

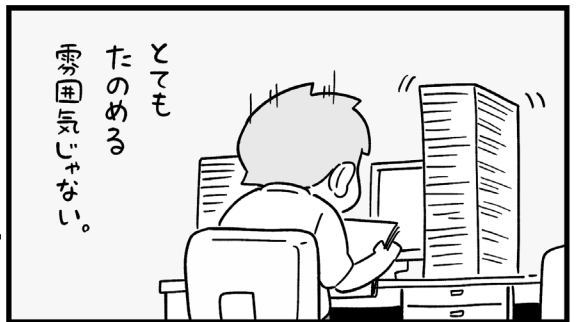
そうですね。マネジメント職にはじめて就くような人を集めて、研修を行っています。

それは具体的にどういった内容の研修なのですか？

たとえば、リーダーとして、チームのメンバーをまとめるあげていくにはどうすればいいの？ マネジメントとは何なのか？ など、リーダーに昇格したばかりの人が心に留めておくべき基本的なことをレクチャーしています。

マネジメントのほかに担当するのから、自分ではよくわからないのですが、聞いてください……。実は上司から、お前は仕事を一人で抱え過ぎだといって、怒られてしまっています。もっと、他人に仕事を譲って、リーダーの役割に注力してほしいと言われてます。でも、その意見には納得できない面があったり、モヤモヤしています。それを先生の意見を伺いたくお邪魔しました。

026



職場の人間関係に悩むすべての人に響く 本書の3つのポイント

- 1 悩める心に届く！取材を元にしたリアルなあるある漫画を掲載
- 2 悩める人×プロの対話で進む抱え込む原因からやさしく解説
- 3 精神科医やメンタルトレーナー...心のプロによる人間関係の正しい

問題への気づきから解決まで、わかりやすい構成で腹落ちする

対話形式で自分でやってしまう心理が明らかに

漫画やリアルな声で早い病のデメリットを自分ごと化

心のプロが働き方を正す解決策を伝授



こちらにFAXをお願いします。

サンクチュアリ出版 注文受付 FAX **050-3606-4734**