

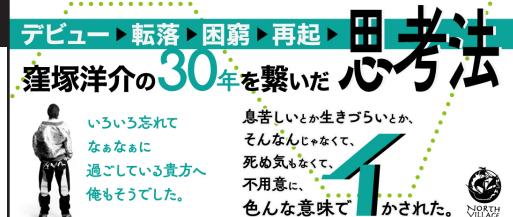
ビジネス書 自己啓発書 ご担当者様 お世話になっております。

# NORTH VILLAGE より新刊のご案内です。

## 人生を"縁"で導く 生存術

3月3日  
搬入

著者:窪塚洋介 定価:税込1980円(本体1800円+税)  
ISBN:978-4-86113-440-1  
体裁:四六判/並製 208ページ 束13.5mm  
発行:NORTH VILLAGE 発売:サンクチュアリ出版



## どんどん自由になる【思考法】と、 死ぬ気で身につけた【自分軸】【バランス感覚】

やめる勇気より、続ける覚悟。"やってみてえ"を"やってみた"に変えるだけ。  
路上で磨き、縁に学んだ、現代を生き抜く「生存戦略」。

### (窪塚洋介の作り方)

- 【思考法】→努力で足りない部分は縁で補う。
- 【自分軸】→何をやらないかを決める。
- 【バランス感覚】→絶望と現実の狭間でワルツを踊る。

「何者かになりたくて」「普通であることが怖かった」中3の冬、1mmの可能性に賭けて始まった芸能生活。絶頂、転落、困窮、そして再起—。史上最高少女アカデミー賞受賞の栄光も、9階からの転落と数々の炎上も、すべては「今」を生きるために伏線だった。混沌の時代に自分らしさを失わない、窪塚洋介による生存術。

### Contents

首吊りデビュー/リアルじゃねえ/結婚「帰り道なんて考えてもない」/転落「ご縁と喪失」/困窮「高速代を払う金もない」/離別と邂逅「嘘から出た誠」/自由になる"思考法"/死ぬ気で身につけた"自分軸"/精度を追求した"バランス感覚"

新刊  
3/3  
搬入予定

番線印

## 人生を"縁"で導く生存術

3月3日搬入

著者:窪塚洋介 定価:1800円(税別) ISBN:978-4-86113-440-1

発行:NORTH VILLAGE 発売:サンクチュアリ出版

※発売後の出荷は注文扱いとなります。

ご注文数

ご担当者様名

新刊委託締切

1月30日

冊

冊

様

サンクチュアリ出版  
注文受付 FAX 050-3606-4734 Book インタラクティブ Book-Interactive | Book インタラクティブからもご注文いただけます

FAXの配信停止は左のFAX番号までご連絡下さい。(お手続きには、1週間程度お時間を頂戴する場合がございます) | 2026/1

条件:新刊委託