

ビジネス書 自己啓発書 ご担当者様 お世話になっております。

NORTH VILLAGE より新刊のご案内です。

# 人生を"縁"で導く 生存術

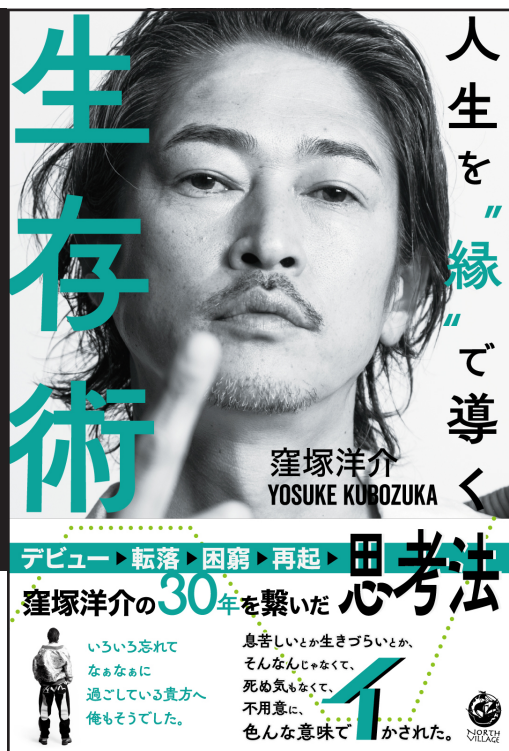
3月3日  
搬入

著者：窪塚洋介 定価：税込1980円(本体1800円+税)

ISBN：978-4-86113-440-1

体裁：四六判／並製 208ページ 束13.5mm

発行：NORTH VILLAGE 発売：サンクチュアリ出版



どんどん自由になる【思考法】と、  
死ぬ気で身につけた【自分軸】【バランス感覚】  
やめる勇気より、続ける覚悟。"やってみてえ"を"やってみた"に変えるだけ。  
路上で磨き、縁に学んだ、現代を生き抜く「生存戦略」。

## 【窪塚洋介の作り方】

【思考法】→ 努力で足りない部分は縁で補う。

【自分軸】→ 何をやらないかを決める。

【バランス感覚】→ 絶望と現実の狭間でワルツを踊る。

「何者かになりたくて」「普通であることが怖かった」中3の冬、1mmの可能性に賭けて始まった芸能生活。絶頂、転落、困窮、そして再起—。史上最年少アカデミー賞受賞の栄光も、9階からの転落と数々の炎上も、すべては「今」を生きるための伏線だった。混迷の時代に自分らしさを失わない、窪塚洋介による生存術。

## Contents

首吊りデビュー／リアルじゃねえ／結婚「帰り道なんて考えてもない」／転落「ご縁と喪失」／困窮「高速代を払う金もない」／離別と邂逅「嘘から出た誠」／自由になる"思考法"／死ぬ気で身につけた"自分軸"／精度を追求した"バランス感覚"

新刊  
3/3  
搬入予定

番線印

## 人生を"縁"で導く生存術

3月3日搬入

著者：窪塚洋介 定価：1800円(税別) ISBN：978-4-86113-440-1

発行：NORTH VILLAGE 発売：サンクチュアリ出版

※発売後の出荷は注文扱いとなります。

ご注文数

ご担当者様名

新刊委託締切

1月30日

条件：新刊委託

冊

様

サンクチュアリ出版  
注文受付 FAX

050-3606-4734

Book インタラクティブ  
Book-Interactive

Bookインタラクティブからもご注文いただけます

FAXの配信停止は左のFAX番号までご連絡下さい。(お手続きには、1週間程度お時間を頂戴する場合がございます)

2026/1