

新刊話題書・健康実用書 ご担当者様 お世話になっております。

新流舎より新刊書籍のご案内になります。

不安・パニックは 栄養不足が 原因です

神楽恵子 著 宮澤賢史監修 定価：1760円（税込）
ISBN：978-4-8014-9056-7
四六判/ソフトカバー/約270ページ/東幅約19mm
発行：新流舎株式会社 発売：サンクチュアリ出版



日本最大級のパニック障害コミュニティで 改善率91% エビデンスに基づく トップカウンセラーのカウンセリングを収録

国内に20万人いると言われるパニック障害。原因不明の病気として確固たる治療法がないなか、91%の改善率を誇る日本最大級のパニック障害専門コミュニティ（7万人超）のトップカウンセラーがいる。そこではクライアントに食事改善が指導され、めざましい成果が出ている。これまでパニック障害の治療には呼吸法など対処療法が多く紹介されてきた。しかし、本書は栄養によってからだを根本から安定させる方法を医学的な根拠に則って解説する。

◆著者 神楽恵子（かぐら・けいこ）

臨床分子栄養医学研究会指導認定カウンセラー、nico株式会社エグゼクティブコーチ

北海道生まれ。生来の虚弱体質で、6歳のときに先天性心疾患の手術をする。11歳で父親が病死し、母親の難病発症という複雑な環境で育つ。高校2年生で経済的自立の必要性を感じ、学年でほぼ最下位の成績から一念発起し、全寮制・学費免除の看護学校に合格する。23年間の看護師生活で一般病棟、手術室に勤務。高度医療にこだわり、ハードな働き方を続けて長らく副腎疲労に悩む。2017年に栄養療法を実践したことであらゆる不調がなくなり、健康を取り戻す。栄養不足で自信を失っている人の力になりたいという思いから看護師を辞めて、独立し、国内最大級のパニック改善コミュニティで改善率91%を記録するトップカウンセラーになる。これまでのカウンセリング実績は2000件以上。現在はパニック障害に特化した栄養アプローチ（NBD）の開発、コーチの教育・育成に携わっている。

◆監修者 宮澤賢史（みやざわ・けんし）

医師・医学博士、京橋ウェルネスクリニック院長、臨床分子栄養医学研究会代表

問診や血液、尿、唾液などの多様な検査を通じて疾患の原因を追究し、根本的な治療を提供している。2001年から栄養療法を開始 ライナスポーリング博士の提唱する分子整合栄養医学を医療に取り入れた観点からの医療を展開。がんから糖尿病、リウマチ、精神疾患まで扱う範囲は幅広く、25,000人以上に対して栄養療法の診療、データ解析、監修をおこなってきた。2013年から開催している分子栄養学実践講座は分子栄養学の普及を目的とし累計2,300人以上が受講している。著書は『医師が教えるあなたのサプリが効かない理由』（イースト・プレス）、『「なんとなく不調」の原因かも!? 大人のフードアレルギーを治す食べ方』（マガジンハウス）など。



新刊
4
/
18
搬入

番線印

不安・パニックは栄養不足が原因です

■著者：神楽恵子 監修者：宮澤賢史 ■定価：1760円（税込）
■ISBN：978-4-8014-9056-7 ※発売後の出荷は注文扱いとなります
■発行：新流舎 発売：サンクチュアリ出版

ご注文数

ご担当者様名

新刊委託締切
3月21日

条件：新刊委託

冊

様

新流舎
注文受付

FAX 03-6866-8933

FAXの配信停止は左のFAX番号までご連絡下さい。
（お手続きには、1週間程度お時間を頂戴する場合がございます。）

2025/3