

ビジネス書 自己啓発 ご担当者様 お世話になっております。
Caldo.出版より新刊のご案内です。

たった0.2秒
香りで人生を整える
～In High Spirits～

2月10日
搬入



◆著者：赤星頼信 ◆定価：税込1980円（本体1800+税） ◆ISBN：978-4-8014-8461-0
◆体裁：四六/並製 200ページ予定 ◆発行：Caldo.出版 発売：サンクチュアリ出版

**アロマ×脳科学で判断力、思考力、
集中の質が上がるHight Spirits習慣**



たった0.2秒。香りが心と人生の流れを変え始める。
21日で心が変わり、たった一滴でごきげん力を手に入れる。

私たちは知らないうちに、判断力や集中力、感情の安定を失いながら生きています。前向きに考えようとしても心がついてこない、それは意志の弱さではありません。香りは五感の中で唯一、思考を介さず感情中枢に届く感覚。たった0.2秒で心の状態を切り替える力を持っています。本書では、アロマと脳科学をもとに香りを通して心の緊張がほどけ、魂が軽やかに戻る場所 (In High Spirits) を取り戻す21日間の習慣を紹介します。

コンテンツ

- 第1章 世界が灰色になった日
- 第2章 「In High Spirits」への道をひらく
- 第3章 たった一滴で人生は無敵になる
- 第4章 香りが心に触れる0.2秒のメカニズム
- 第5章 香りで人生が整う、21日間の心の旅
- 第6章 香りがひろげる In High Spirits の輪



Profile

赤星頼信
あかほしよりのぶ

**香りと脳科学で人生を整える
アロマ講師**

香りと脳科学を組み合わせ、感情を整え行動の質を高める独自メソッドを伝える専門家。
過去、会社の経営難からどん底の生活を経験し、その最中に会った香りの力が心を立て直す転機となる。アロマ活動歴は約12年、香りを通して延べ3,000名以上と関わる。全国20名規模～1,000名規模で講演セミナーを展開。
五感に働きかけるアプローチを軸に、忙しい日常でもごきげんを取り戻し、自分らしいリズムになる未来を受講生に届けている。

新刊
2/10
搬入予定

番線印

たった0.2秒 香りで人生を整える
～In High Spirits～

2月10日搬入

著者：赤星頼信 定価：税込1980円（本体1800+税） ISBN：978-4-8014-8461-0

体裁：四六/並製 200ページ予定

発行：Caldo.出版 発売：サンクチュアリ出版

※発売後の出荷は注文扱いとなります。

ご注文数

ご担当者様名

**新刊委託締切
1月27日**

条件：新刊委託

冊

様

サンクチュアリ出版
注文受付 FAX

050-3606-4734

Book インタラクティブ
Book-interactive

Bookインタラクティブからもご注文いただけます

FAXの配信停止は左のFAX番号までご連絡下さい。(お手続きには、1週間程度お時間を頂戴する場合がございます)

2025/12