

健康書 ご担当者様 お世話になっております。
星野書房より新刊のご案内です。

マンガで学ぶ

カラダと心の 手当て図鑑

7月12日搬入

■著者：中間善也 ■定価：1,595円（税込）
 ■体裁：四六判 並製 160ページ 束12.5ミリ ■発行：星野書房
 ■発売：サンクチュアリ出版 ■ISBN：978-4-8014-8257-9

10万人
が
変わった!

妊活 腰痛 更年期 触れて 感じて 癒やす
 肌荒れ 不眠 障害

「手」で不調を整える方法



鍼灸師として24年間で5万人をケアし、
 ツボと心身のつながりを探求してきた著者が贈る、
 触れるだけで相手のカラダの状態がわかり、手当てができるようになる本

手で触れて 感じて 癒す

誰にでも再現できるナリッドを、
 マンガとイラストを使って
 わかりやすく解説。

こんな人に

セルフケアにも!
整体師や美容師など
 他人に施す人にもオススメ!

- ✓ 思春期の頃から悩んでいたニキビ肌キレイになった
- ✓ 子宮のケアで妊娠した
- ✓ ほてりやめまいなど、更年期の悩みが解消した
- ✓ 内臓のケアで腰痛がラクになった
- ✓ 自律神経のケアで、うつ病がよくなった

このように...

カラダのケアで
 心身が整うと、
 毎日が快適になり、
 人生もどんどん豊かに
 なっていきます。

マンガで学ぶ

日本アクティブ手感協会 代表
 鍼灸師 中間善也
 Yochichi Nakama

手当て図鑑 カラダと心の



触れて → 感じて → 癒す

10万人が変わった!
 妊活、肌荒れ、腰痛、
 不眠、更年期症状……
手で不調を整える方法

医学博士
 北海道大学客員教授
 クリニック医師
岡本裕氏
 推薦!!

中間善也 (なかまよしなり)

日本アクティブ手感協会代表理事
 ころはり灸治療院 院長 鍼灸師

高校・大学時代に日本拳法に打ち込む。大学4年生でケガをした際、レントゲンでも原因がわからず治療できなかったが、ある鍼灸院の触診ですぐに原因を言い当てられ、1回の治療で治ったことに感銘し、「手で触れるだけで不調がわかる鍼灸師」を志す。鍼灸師として6年半勤務したのちに、2006年に「ころはり灸治療院」を開院。のべ5万人のケアを行う。治療院で自分が直接治療できる人数には限りがあるため、誰でも手で皮膚に優しく触れ手当てできるメソッド、「手感力」を考案する。薬に頼らずにカラダと心のケアができる「手感力」は、お客様や鍼灸師から好評を博し、2015年には「日本アクティブ手感協会」を設立。「手感力」は、鍼灸・整体だけでなく、美容室やプロアスリートの治療などさまざまな分野で応用され、医師にも評判を呼んでいる。

番線印

マンガで学ぶ カラダと心の手当て図鑑

7/12搬入

■著者：中間善也 ■定価：1,595円（税込）
 ■ISBN：978-4-8014-8257-9
 ■発行：星野書房 発売：サンクチュアリ出版

※発売後の出荷は注文扱いとなります。

ご注文数

ご担当者様名

新刊委託締切
6月14日

条件：新刊委託

冊

様

サンクチュアリ出版
 注文受付 FAX **050-3606-4734**

FAXの配信停止は左のFAX番号までご連絡下さい。
 (お手続きには、1週間程度お時間を)
 (頂戴する場合がございます。)

2023/12

新刊
7/12
搬入