

健康書 ご担当者様 お世話になっております。  
**アンノンブックスより新刊のご案内になります。**

歯科治療の正解がわかる

# かみ合わせで 歯の悩みはなくなります

4月21日  
搬入

■著者：青木聡 ■定価：1650円(税込)  
 ■体裁：A5判ソフトカバー 128P(オールカラー) 束10ミリ  
 ■ISBN：978-4-8014-8057-5  
 ■発行：アンノンブックス ■発売：サンクチュアリ出版

ほてつ  
補綴

矯正

審美

こうこう  
咬合

総合  
歯科医  
が教える

## 最強の歯科治療を オールカラーで解説!

歯科治療の正解がわかる

総合歯科医  
青木聡  
Shigemitsu Aoki

かみ合わせで  
歯の悩みは  
なくなります

本来の自然な「かみ合わせ」に矯正する！  
 あごの痛みが治る  
 悪い歯ぎしりがなくなる  
 何度も同じ歯で苦しまなくなる

歯の矯正・装填・咬合  
総合歯科医が  
教える  
最強の  
歯科治療



シークエンシャル咬合が  
根本から解決する!

### 1 「歯を治す」のではなく「かみ合わせを治す」

歯の健康を損ねる2大リスク。  
 ひとつは、むし歯や歯周病といった細菌による問題。  
 もうひとつは、かみ合わせの悪さによる問題。  
 「あごがつかない」「歯ぎしりがひどい」「何度も同じ歯で苦しむ」  
 それは「かみ合わせ」の問題であることが多いのです。



### 2 「専門医」ではなく「総合歯科医」を選ぶ

かみ合わせの治療で大事なことは、  
 「その人本来の自然なかみ合わせ」を再構築すること。  
 そのために必要なことは、口の中という咀嚼器官を  
 全身の一つとして捉えて治療する「総合歯科」の視点。



大きく2つ!  
 本書で伝えたいことは

フルカラー  
写真付き

### 青木 聡 (あおき・さとし)

青木歯科院長。昭和61年に東京歯科大学卒業後、大学院に進み、歯科博士の学位受領。その後、日本全身咬合学会を立ち上げた石川教授と共にかみ合わせの治療に取り組む。平成11年、神奈川歯科大学矯正科・佐藤貞雄教授に師事。平成17年、御茶ノ水駅前に青木総合歯科を開院。その後、初台に移転(青木歯科)。健康な歯とかみ合わせについての啓蒙活動も続け、「ためしてガッテン」「解体新ショー」(NHK)、「たけしの本当は怖い家庭の医学」「モーニングバード!」(テレビ朝日)、「とくダネ!」(フジテレビ)、「ソルダメ」(テレビ東京)などテレビ出演も多数。

なぜ、いつも 同じ歯が 痛むのか?	良い かみ合わせ をつくりましょう	あなたの知らない 歯ぎしりの 新常識	問題を 根本解決する かみ合わせ 治療	快適な かみ合わせを つくる 矯正症例	かみ合わせ 矯正 Q&A
PROLOGUE	CHAPTER 1	CHAPTER 2	CHAPTER 3	CHAPTER 4	CHAPTER 5

番線印

## 歯科治療の正解がわかる かみ合わせで歯の悩みはなくなります

4月21日 搬入

■著者：青木聡 ■定価：1650円(税込) ■ISBN：978-4-8014-8057-5  
 ■発行：アンノンブックス 発売：サンクチュアリ出版  
 ※発売後の出荷は注文扱いとなります。

ご注文数

ご担当者様名

新刊委託締切  
3月25日

条件：新刊委託

冊

様

サンクチュアリ出版  
 注文受付 FAX **050-3606-4734**

FAXの配信停止は左のFAX番号までご連絡下さい。  
 (お手続きには、1週間程度お時間を  
 頂戴する場合がございます。)

2025/3

新刊  
4/21  
搬入