



全国が悩み相談が届く

異色のベストセラー編集者による

人生哲学エッセイ

ある編集者の主観

3/3 搬入

著者：小寺智子 ISBN：978-4-8014-0164-8 予価：本体1600円+税(税込1760円)

体裁：四六判／並製／288ページ／束19.5ミリ

発行・発売：サンクチュアリ出版

私たちは皆、未完成

「在りたい自分」が見つかる思考の欠片

編集者 小寺智子
の主観 あり

私たちは皆、未完成

小寺智子

この言葉で人生の
全国から
悩み相談が届く
異色の
ベストセラー
編集者
の主観
あり

編集者・小寺智子とは

本を出さない著名人が、

「小寺さんとなら出す」と

信頼を寄せ、大ヒットを連発

20
万部

コムドット鈴木大飛著
『命の燃やし方』

60
万部

田中みな実写真集
『Sincerely yours...』など

2020年、インスタを開設。
ファンからの人生相談に答える

@tomoko_kodera



2022年、オンライン
コミュニティを立ち上げ、
会員数は3000人を超える。

なぜ今を生きる女性に刺さるのか

多くの女性が直面する
キャリアと**結婚**の両立に、
小寺さんは背中を押し、
体現してくれる憧れの存在！

38歳までバリキャリ
恋愛こじらせ女子だったのに
40歳で14歳年下の旦那さんと
交際0日婚!?

ドラマみたいな展開だけど、
小寺さんの思考は超ロジカルで
言語化が超うまいから

自分の人生に小寺さんの思考を
取り入れたい女性が多発！

「言葉」で人の人生を変える
ファン待望の初の著書!!



ご注文欄は2枚目へ!

【見出し抜粋】

どう生きるか。どう愛するか。／感情の「持ち主」になれ／「適齢期」について／
自分の「痛み」に「鈍感」にならないで／運命を、制せよ／欲しいのは、フラットな「ご自愛力」／
ナイフな言葉、毛布な言葉／闇をも直視せよ／女の仕事と恋愛の「相関関係」／
編集者が喧嘩をするとき／「幸せ」って、たぶん「非効率」／
完璧であろうとすることから自由になれ／「悩み多き楽道家」であれ／
「思考」が「ステージ」を変える／「情熱」と「冷静」のあいだ／メンターの言葉／
感情の”コントロール”について／自分自身との関係の深め方／
20代に戻れるならば「すること、しないこと」／「自分」で「自分」を満たしているか／
ジェラシーの正しい扱い方／「ヒットメーカー」の定義／メンヘラ上等／
「承認欲求」についての持論／「直感力」の磨き方／SNS時代の「美の定義」について／
「巢」と「素」／運命の人はいない。運命の人に「する」だけ。／
「沈黙」は、強さだ／子供を持つ人生、持たない人生

カラーの装丁と
原稿試し読みは
こちらをご覧ください

装丁デザイン、タイトル、帯テキストについての感想、
またその他なにかお気づきの点があればこちらにお書きください。



<https://www.sanctuarybooks.jp/qr/henshu.php>

書店名

ご担当者名

ご協力ありがとうございました。参考になる意見をいただいた **5名様** に、
図書カード1000円分 をプレゼントさせていただきます。

新刊 3/3 搬入予定	番線印	ある編集者の主観		3月3日 搬入	ゲラセット を希望する 99993863 はい
	条件：新刊委託	著者：小寺智子 ISBN：978-4-8014-0164-8 予価：本体1600円+税(税込1760円) 発行・発売：サンクチュアリ出版 ※発売後の出荷は注文扱いとなります。		新刊委託締切 2月3日	
		ご注文数	冊	ご担当者様名	

サンクチュアリ出版
注文受付 FAX **050-3606-4734**

Book インタラクティブ | Book インタラクティブからもご注文いただけます
FAXの配信停止は左のFAX番号までご連絡下さい。(お手続きには、1週間程度お時間を頂戴する場合がございます) 2026/1