

新刊話題書・ビジネス書 ご担当者様 お世話になっております。サンクチュアリ出版より新刊書のご案内です。

20年活躍するブックデザイナーによる フリーランスのための時間管理術

時間のデザイン

1月6日 搬入

著者:井上新八 ISBN:978-4-8014-0150-1 予価:1760円(税込)
体裁:四六判/並製/368ページ/束22ミリ 発行・発売:サンクチュアリ出版

なぜあの人はあんなに多くのことができるのか?

仕事 雑務 趣味 運動 勉強 創作 **全部やる!**

ブックデザイナー・習慣家 井上新八

デザインの時間

なぜあの人はあんなに多くのことができるのか?

ベストセラー「続ける思考」著者最新刊

仕事 雑務 趣味 運動 勉強 創作 **全部やる!**

フリーランスとして自由に生き続けるための**仕事術**

フリーランスとして自由に生き続けるための仕事術

定時も 平日土日もない

仕事だけ するのは **仕事以外** のやりたいことも

ダメ! **全部やる!**

仕事も 娯楽も 全部習慣化、毎日を徹底的にデザインする

自己管理が難しいフリーランス...

2枚目もご覧ください

新刊 1/6 搬入予定	番線印	時間のデザイン	1月6日 搬入
	著者:井上新八 ISBN:978-4-8014-0150-1 予価:1760円(税込) 発行・発売:サンクチュアリ出版 ※発売後の出荷は注文扱いとなります。		新刊委託締切 12月4日
	ご注文数	ご担当者様名	様

条件: 新刊委託 冊

サンクチュアリ出版 注文受付 FAX **050-3606-4734** FAXの配信停止は左のFAX番号までご連絡下さい。(お手続きには、1週間程度お時間を) 頂戴する場合がございます。 2024/10

コンテンツ例

時間のデザイン


**午後の時間は、
今日見たい映画探しから始める**

Netflixではなく、映画館。

午後にやる作業量を見て、終わりそうな
時間に上映している映画をチェック。

フリーランスでも、自分で終わりの時間を
設定することができる。

フリーランス、
日本にどれくらい？

日本のフリーランス人口は
約1,540万人。

副業やリモートワークの
普及により年々増加。



**仕事の締め切りを自分で設定し、
仕事の量と質を両立!**

ブックデザインは、取引先との打ち合わせの2週間後を締切とし、
翌日には必ず1回手をつける。急ぎの場合は翌日に提出することも可能。
残り2週間で何度も推敲し質も高める。

装丁デザイン、タイトル、帯テキストについての感想、
またその他なにかお気づきの点があればこちらにお書きください。

カラーの装丁は
こちらからご覧
いただけます。



<https://bit.ly/jikandesign>

書店名

ご担当者名

ご協力ありがとうございました。参考になる意見をいただいた **5名様** に、
図書カード1000円分 をプレゼントさせていただきます。

こちらにFAXお願いします。

サンクチュアリ出版
注文受付 FAX

050-3606-4734

メールからのご応募はこちらをお願いします

eigyo@sanctuarybooks.jp