

新刊話題書・自己啓発書 ご担当者様 お世話になっております。サンクチュアリ出版より新刊書のご案内です。

≡ 自己啓発棚に置いてほしい本です! ≡

予約の取れない整体師が贈る 我慢強いビジネスマンに向けた 心身健康に生きる考え方!

ちゃんと生きない。

～自分を優先する勇気～

11月5日
搬入

著者:いつせい(卒業させる整体院) 定価:1760円(税込) ISBN:978-4-8014-0148-8

体裁:四六判 並製 288p 東18.5ミリ 発行・発行:サンクチュアリ出版

無意識のガマンが 原因だった!



不眠症

昼間、人に気を使い、自分のために生きる時間が夜だけなので、「寝るのがもったいない」と身体が反応してしまう。

突発性難聴

聞きたくない言葉を長年聴き続けているから。身体は嫌なことから離れるために反応する。

すべての不調は心と感情(内)から来ている!

頑張りすぎてる社会人に向けた 思考のクセを変えて健康を手に入れる本!

詳しくは2枚目へ

番線印

ちゃんと生きない。
～自分を優先する勇気～

11月5日 搬入

著者:いつせい(卒業させる整体院) 定価:1760円(税込) ISBN:978-4-8014-0148-8
発行・発売:サンクチュアリ出版

※発売後の出荷は注文扱いとなります。

新刊委託締切
10月9日

ご注文数

ご担当者様名

条件:新刊委託

冊

様

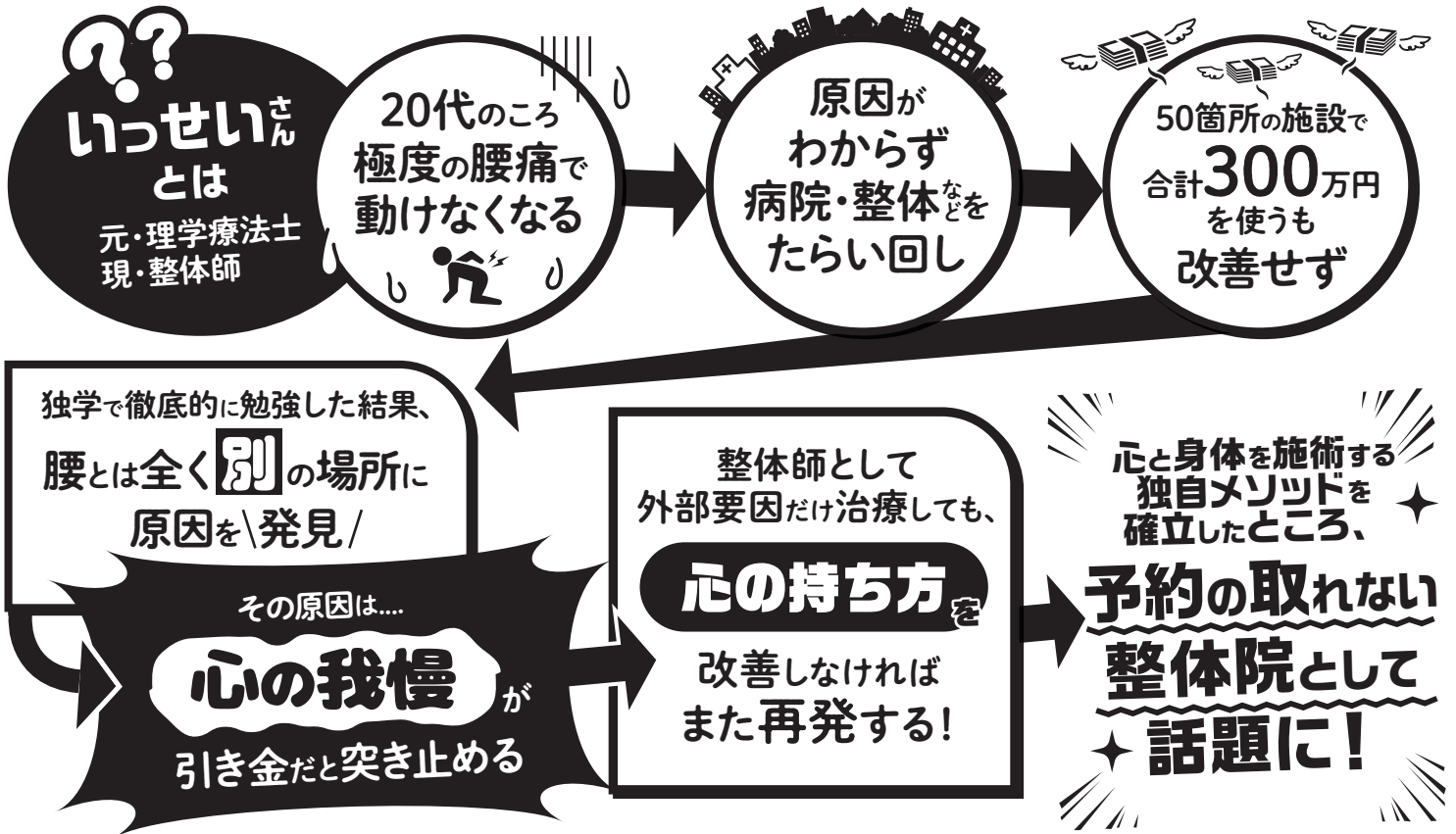
新刊
11/5
搬入

サンクチュアリ出版
注文受付 FAX 050-3606-4734

FAXの配信停止は左のFAX番号までご連絡下さい。
(お手続きには、1週間程度お時間を)
頂戴する場合がございます。

ちゃんと生きない。～自分を優先する勇気～

「カウンセリング」と「整体」を組み合わせた 日本唯一の整体師“いっせい”、初の著作!



装丁デザイン、タイトル、帯テキストについての感想、
またその他なにかお気づきの点があればこちらにお書きください。

カラーの装丁は
こちらからご覧
いただけます。



<https://bit.ly/chantoikinai>

ご担当者名

ご協力ありがとうございました。参考になる意見をいただいた**5名様**に、
図書カード1000円分をプレゼントさせていただきます。

こちらにFAXをお願いします。

サンクチュアリ出版
注文受付 FAX

050-3606-4734

メールからのご応募はこちらをお願いします

eigy@sanctuarybooks.jp