

新刊話題書・ビジネス書 ご担当者様 お世話になっております。サンクチュアリ出版より新刊書のご案内です。

著作累計200万部! 山崎拓巳最新刊!

20万部突破の前作から16年。

著者が 新たに学んだ**新メソッド**をまとめた**完全版!**

最新刊!

やる気の スイッチ

4月22日
搬入

山崎拓巳 著

定価：1760円(税込) 体裁：B6判 ソフトカバー 280ページ
東17ミリ ISBN：978-4-8014-0141-9 発行・発売：サンクチュアリ出版

なにをやっても続かないのは

自分のせいだと

思っているあなたへ

やる気と
上手に
付き合う
方法

ス
イ
ツ
チ



やる
気
の

山崎拓巳
なにをやっても
続かないのは
自分のせいだと
思っているあなたへ

20
万部
突破
ベストセラー
の完全版

- 最も簡単なセロトニンの出し方
- マインドフルネスの新しい使い方
- タイプ別のやる気の出させ方

など、

前作刊行時には
科学的に立証されていなかった
新メソッドを追加しました!

2枚目もご覧ください

『やる気のスイッチ』は

スポーツ選手や経営コンサルタントなど各専門家
から集めたメソッドの中から、著者がトライ&エラー
を繰り返し、「**本当に効果が得られた方法**」
だけをまとめたベストセラー。

新刊
4/22
搬入予定

番線印

やる気のスイッチ

4月22日搬入

著者：山崎拓巳
定価：1,760円(税込) ISBN：978-4-8014-0141-9
発行・発売：サンクチュアリ出版
※発売後の出荷は注文扱いとなります。

新刊委託締切
3月28日

ご注文数

ご担当者様名

条件：新刊委託

冊

様

サンクチュアリ出版
注文受付 FAX **050-3606-4734**

FAXの配信停止は左のFAX番号までご連絡下さい。
(お手続きには、1週間程度お時間を
頂戴する場合がございます。)

コンテンツ

「やる気のスイッチ」

- 解決法は「無意識」が教えてくれる。
- 「一歩先」に慣らすと、遠くまで行ける。
- すごい集団にいと、勝手に自分もすごくなる。
- 身体に記憶させればルーティンになる。
- ランチの値段にも「自分らしさ」がある。
- 「できない」のではなく、
本当は「したくない」と思っている。
- イライラした気持ちは交換できる。
- やり方は「わからない」方がむしろうまくいく。
- どんな人だって「朝がつらい」。
- 弱音は吐き出すと飽きてくる。
- 「自分の幸福」に許可を出せるのは自分だけ。
- 「恐れ多い人に依頼してみる」ことの効用。
- 本当は「自分じゃない何か」が
自分を動かしている。



装丁デザイン、タイトル、帯テキストについての感想、
またその他なにかお気づきの点があればこちらにお書きください。

カラーの装丁は
こちらからご覧
いただけます。



<https://bit.ly/yarukisw>

書店名

ご担当者名

ご協力ありがとうございました。参考になる意見をいただいた**5名様**に、
図書カード1000円分をプレゼントさせていただきます。

こちらにFAXをお願いします。

サンクチュアリ出版
注文受付 FAX

050-3606-4734

メールからのご応募はこちらをお願いします

eigyo@sanctuarybooks.jp