

自家製はエンタメだ。



これは大人の自由研究です。

究極の エンタメレシピ 210品!



おいしいものを作る
プロの現場を
見せてもらいました

THE 大人の社会科見学



ああ
なんたる幸運!!

究極の
素人も登場

各ジャンルの
食のプロフェッショナルに

初心者が失敗しがちなポイント

おいしくできるコツ

ためになる知識 まで

徹底取材!

たっぷり
教えてもらい
ました

