

# 「自家製はエンタメだ。」

これは大人の自由研究です。



CHAPTER 2  
私が愛した加工食品

## しめ鯖

Shime saba



究極のエンタメレシピ 210品!

本が180度ペタッと開いて、  
大迫力のイラストを堪能できます!

