

職場の

嫌な人が嫌なことをする前に 未然に防ぐゴツ30



もう帰るの?
ヒマなのね~

そんなこともできないの?



あの人ってさ~

etc...



人間関係のトラブルから
身を守る心理テクニック
を紹介するよ!



この本の使い方

人間関係のトラブル対処方法を

3STEP で解説



分析

人間関係のトラブルが起きる
原因とトラブルメーカーの特徴
を分析



防災 方法

嫌な人のタイプ別、知っている
ようで知らないトラブルを未然
に防ぐ対処法を紹介



復興 プラン

もしもトラブルが発生してしまっ
た時に、悪化させない初期対応
を紹介

『職場の人間関係 防災ガイド』