

1人前
100円

虚無エビマヨ

『虚無レシピ』

8分

詳しくは
56ページへ



冷凍の海老しゅうまいで作る!



虚無 リタン

ケチャップだけに
マジでナポリタン

詳しくは
26ページへ



『虚無レシピ』

1人前
150円

『虚無レシピ』

詳しくは
36ページへ
▶▶▶

やる気0%
でも作れます

2分

虚無丼

1人前
100円

1人前
380円



詳しくは
93ページへ
▶▶▶

蒲焼の缶詰&
フライパン1個で作る『虚無レシピ』

虚無和風パスタ

1人前
100円

詳しくは
98ページへ



『虚無レシピ』

虚無
油ぞうめん
酒にも合う、
そうめんチャンプル

3分

クノールポタージュの素と
食パンで作る!

『虚無レシピ』

詳しくは
67ページへ
▶▶▶

6分

虚無グラタン

1人前
150円