

親も

学校も

教えてくれない

女性の身体のホントのこと!

生理がつらい
って普通?

最近よく聞く
フェムテックや
月経カップ
って何?



膣のゆるみや
乾燥 って
なにが悪いの?

膣を切り口に
人には聞きづらいデリケートゾーン
のことぶっちゃけて教えます!



『なんとなくずっと不調なんですけど膣ケアで健康になれるって本当ですか?』

マンガ:若林杏樹 先生:山口明美(ちつ姉)