

お菓子

いつも食べているあの商品、

パン

コンビニ

冷凍食品

どっちを食べたら良いか

ひと目で分かる!

食べる
なら、
こっち!

こっちは
ダメ!

ぜひ
食べるなら、
ちょっとした
安心なものを
選びたい

シリーズ
累計 **27万部**、
人気シリーズ
最新版!

子どもの口に入りやすい上位200商品以上完全網羅

「令和版 食べるなら、どっち!？」 渡辺雄二:著