

＼台所仕事の／ やりたくない作業 NO.1!?



洗い物のルール

大きいものと
割れやすいグラスなどは
先に洗うことをオススメします！
そうすると、
その後の洗い物も
楽になります！

*詳しくは、166ページへ。

ルールさえ
わかれば、
1日1時間
自由な時間だって
作れちゃうんです！



著者：高木 紬み

愛されて
12万部
突破！

考えない台所

