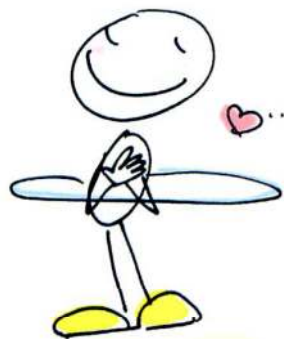


かなり

人生はピクニック

・・・Life is like a picnic!



絵と文 \* 山崎拓巳



かなり  
人生はピクニック

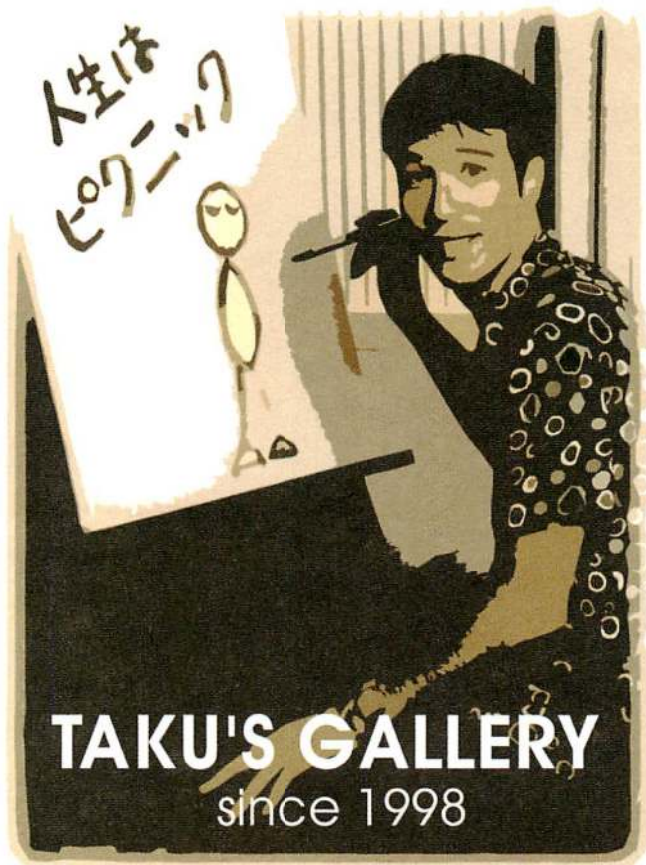


絵と文 \* 山崎拓巳

TAKUMI YAMAZAKI

Turn your life into a picnic !





welcome !



EVERYTHING

goes well

Life is like a picnic



人生に起きることは全てベスト。

何に対してのベスト？

「あなたの望んでいる未来」に対してのベスト！

Taku's  
gallery



Hope



every friends around me

will

be **HAPPY!**

Life is like a picnic



穏やかな時間の中、未来予想図を描きたい。

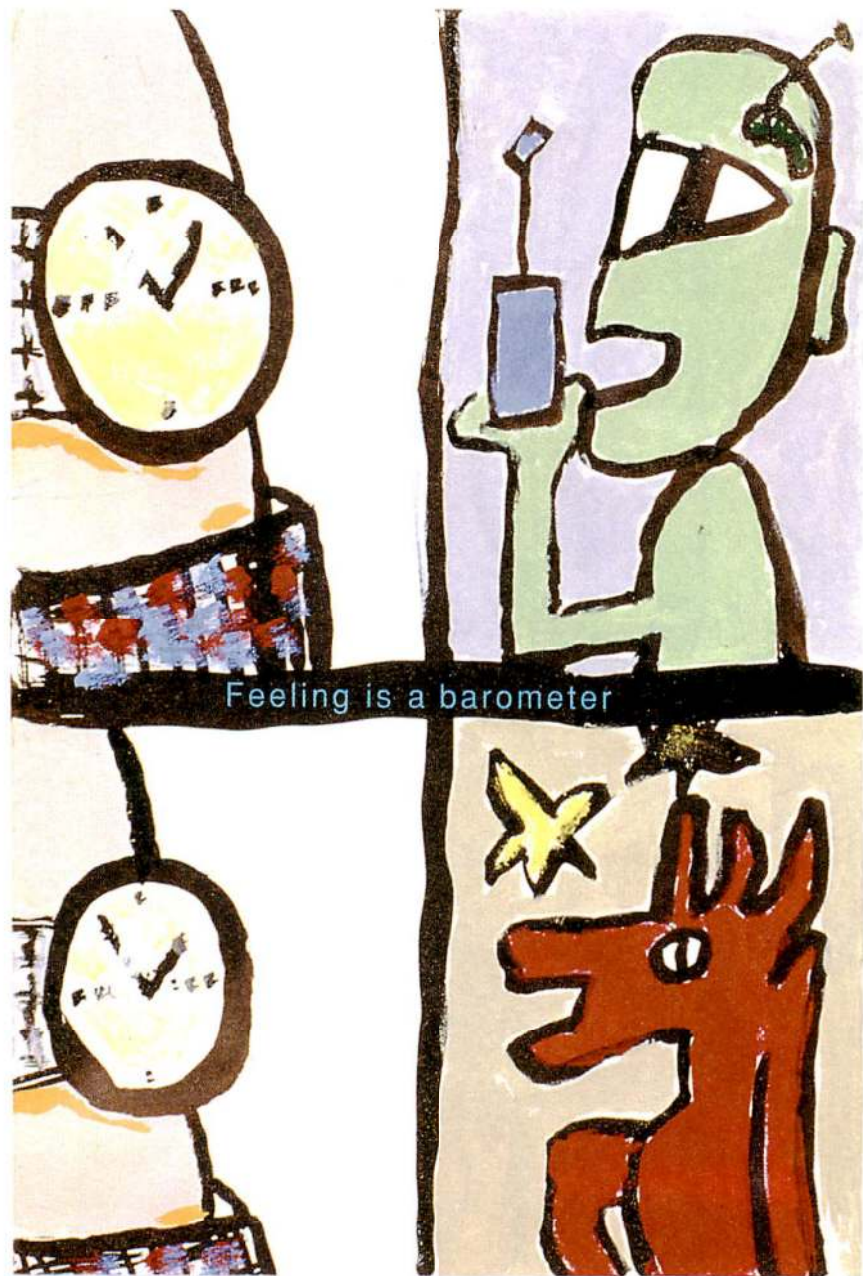
クリエイティブな空想の世界に

自分が100%没頭できる贅沢な時間。

Taku's  
gallery

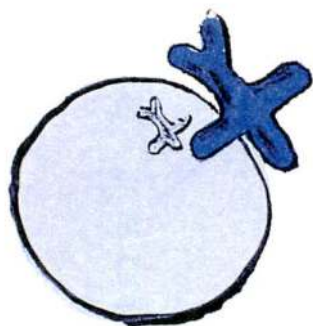






Feeling is a barometer

Life is like a picnic



1日1日をアート作品のように創り出そう。  
自分の人格に影響を与えるような経験をしよう。

体感時間がバロメーター。

Taku's  
gallery





**Come back to yourself**

## Life is like a picnic



自分のサイズを「何か」で測っていない人は素敵だ。

「素敵な人」と「素敵と思われたい人」の違い。

人のエネルギーを奪ったり奪われたりしない

「自己完結した」生き方。

## Taku's gallery





Decide when you are at heart

Life is like a picnic



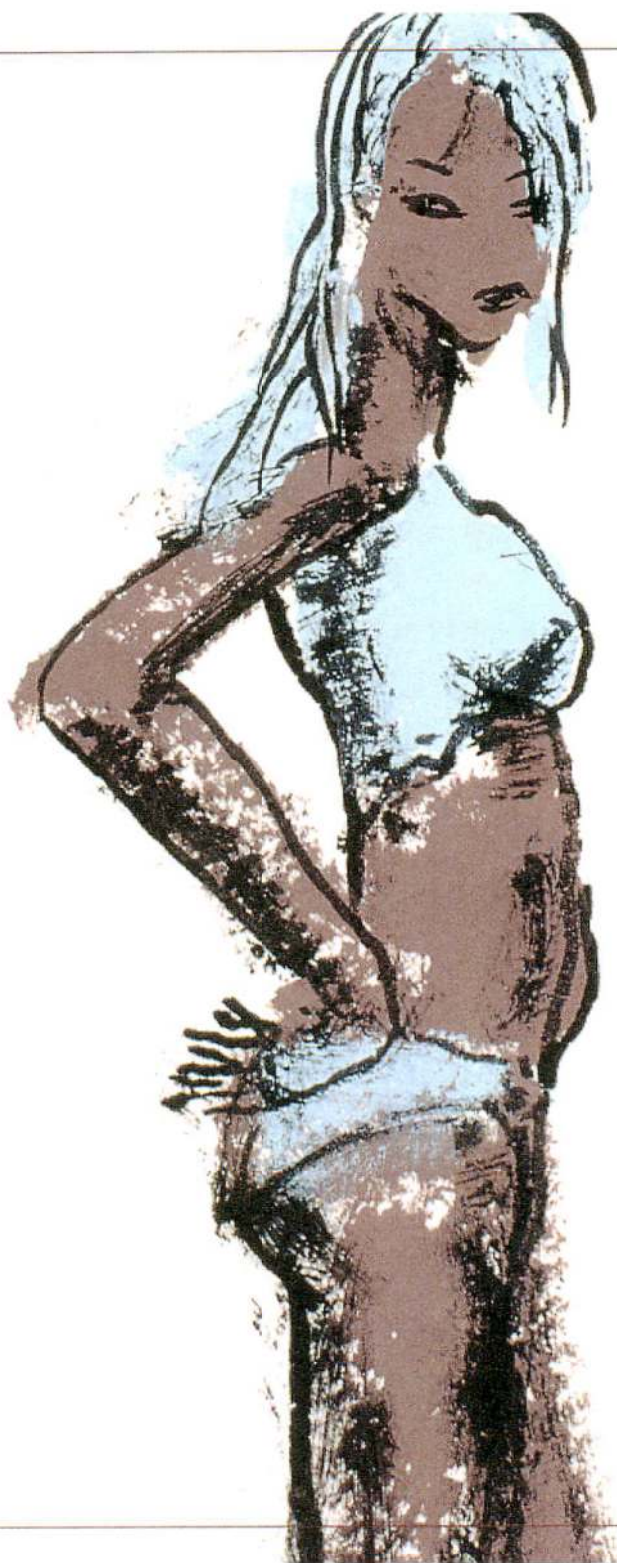
穏やかな心でいよう。

心が乱れそうなときこそ平常心でいよう。

自分の心が自分の中心にあるとき平常心はやってくる。

Taku's  
gallery





**Start new life from now on**

Life is like a picnic



起きていることに意味を与えているのはあなたです。

Taku's  
gallery





You are the hero of your life movie !

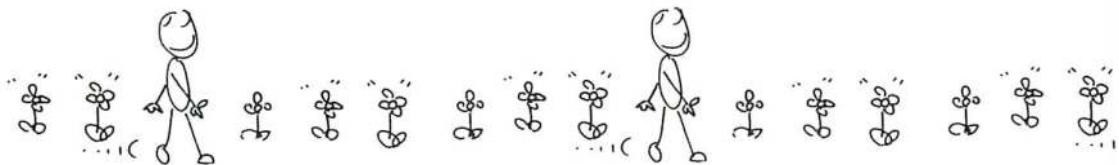


人生は  
かなり  
ピク  
ニック



絵と文  
★  
山崎  
拓巳

- ① 魔法使いにでもなってみるか？
- ② 何が見えているのか？
- ③ 楽しく生きていいよ！
- ④ あなたは誰？
- ⑤ 紙に夢を書いてみよう！
- ⑥ 優先順位は芸風だ！
- ⑦ 具体的にやってみよう！
- ⑧ 大切なことをする
- ⑨ 僕のスケジュール帳
- ⑩ テンションの高い平常心
- ⑪ 主人公はあなただ！
- ⑫ 人生に起きることは全てベスト
- ⑬ 問題は出口を感じてから対処する
- ⑭ 映画のように時間を過ごす
- ⑮ 会話を楽しもう！
- ⑯ あなたの「素敵！」を集めよう！
- ⑰ カメラを持って街に出る
- ⑱ 絵を描く
- ⑲ 美術館のカフェで時間を過ごす
- ⑳ 旅に出よう
- ㉑ 紙にただ思いつくことを書いてみよう！
- ㉒ ひとりで考える時間を持とう！
- ㉓ ハガキを買う・FAXを送る
- ㉔ その気になったら変化が始まる
- ㉕ 自己完結する



# E N T S

- 26 本を読もう
- 27 おまじないを教えてあげる
- 28 シーカヤックにのって海に出る
- 29 あなたと出逢った人にいいことが起きますように
- 30 あなたしかできないことを発見しよう！
- 31 あなたが歩いた後に花が咲く
- 32 呼吸はゆっくり、深く
- 33 話した言葉より思っていることが伝わる
- 34 あなたの周りに人が集まる
- 35 凄いことは人生の中でアッサリ起きていい
- 36 アンティークになっていくモノ
- 37 凄い人と出逢う
- 38 ソウルメイトは誰だ？
- 39 てれずにほめよう
- 40 インディアンに恋をして
- 41 両手を合わせて
- 42 「ありがとう」の素敵な人になる
- 43 怒ったときには判断しない
- 44 言い忘れてた「ゴメンナサイ」…
- 45 慌てることはない
- 46 ハートを鍛えよう
- 47 体感時間がバロメーター
- 48 この人と出逢えてよかった
- 49 人生はピクニック

