

誰も教えてくれない お金の話

The story about money
no one tell you.



うだひろえ

監修 = 泉 正人

(日本ファイナンシャルアカデミー代表)

SANCTUARY BOOKS

登場人物紹介



泉さん

お金に縛られない人
取材でひろえと
知りあう



うだひろえ

主人公 33歳
主婦兼
イラストレーター



シノダ

ひろえの大学時代の
同級生
住宅購入について
悩む



ダンバ

2年前に脱サラして
カフェ経営。経営の
難しさを実感中



マダム

カフェのお客
友達のお店の
会計をやっている



お母さん

ひろえの母
貯金好きの心配症



ひとみ

ひろえの妹
2児の母で
しっかり者



新屋さん

泉さんの紹介で
知り合った
ファイナンシャル
プランナー



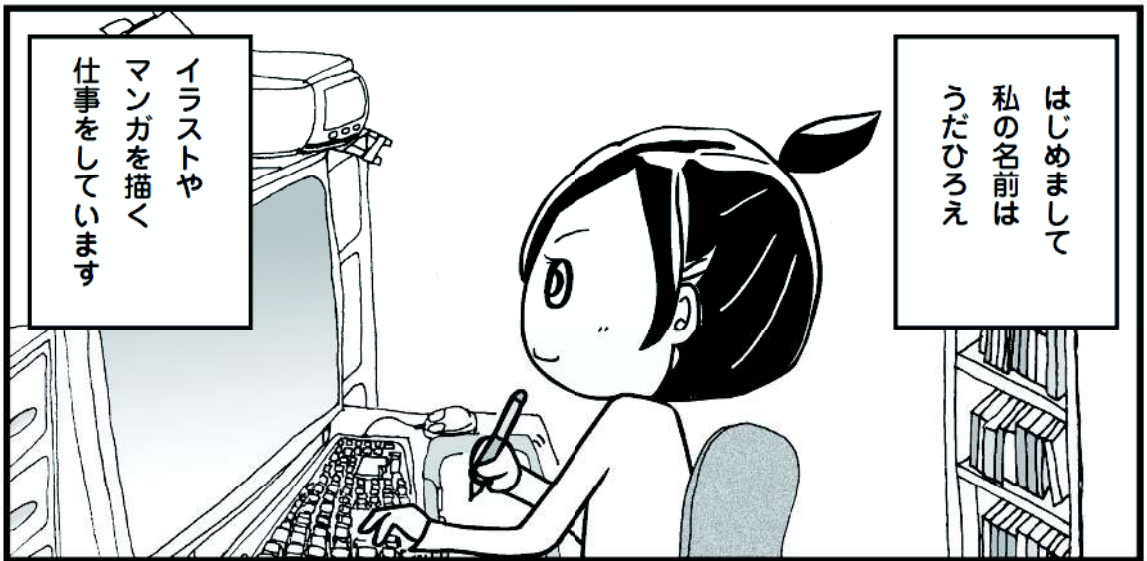
直美

会社の元同僚
シングルマザーで
老後の不安を
抱えている

お金が貯まらないのって

なんでだろう…

プロローグ お金の現実





それと
夫が去年脱サラして
開業したカフェバーを
手伝う毎日です



そして
モチロン
節約も…



家計のために
自分の仕事も
がんばっています

とはいっても
お店の経営は
不安定
ですから



お買い物は
オトクな日に
まとめて♡

本日
ポイント
5倍

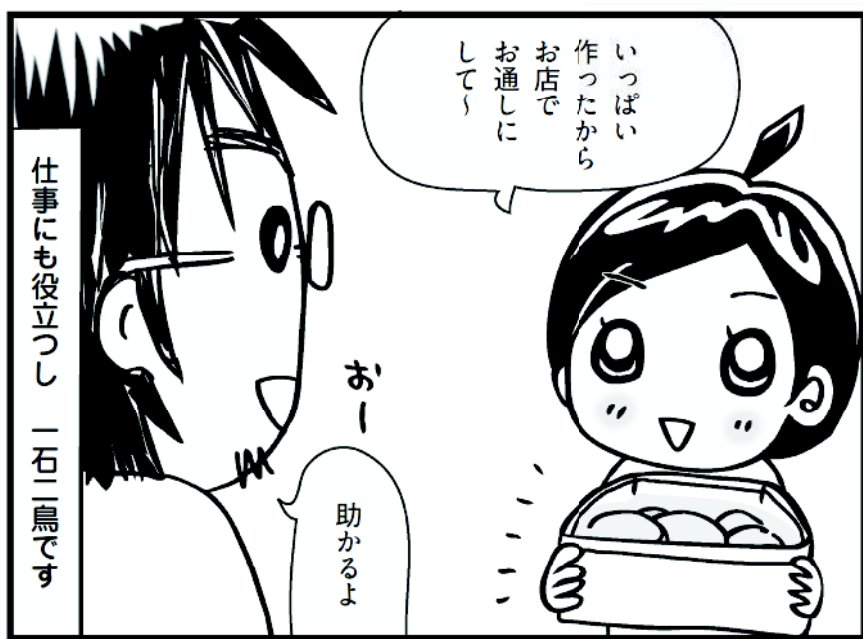
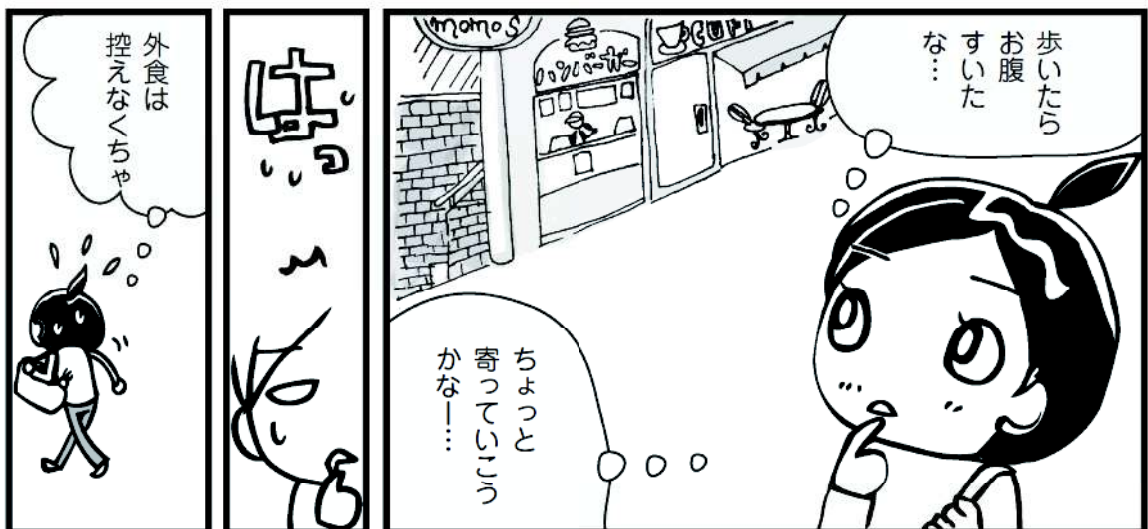
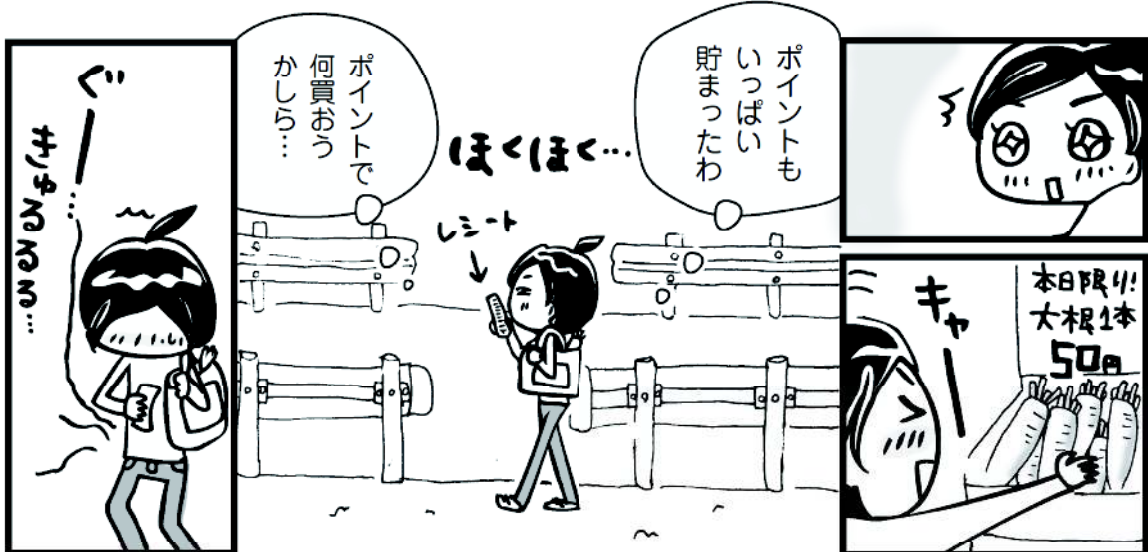


エアコン温度も
しっかり管理!



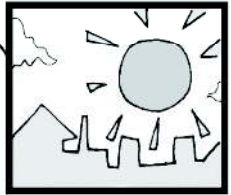
冷蔵庫内を
整理したり

こまめに
消して

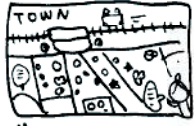


自炊すれば
 外食代の
 1-3だしね

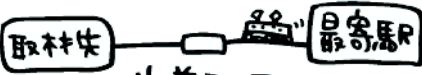
大根の
 コンソメ煮



今日は1日
イラスト
マップの
取材だけ



歩いて回って
どこに何があるか
作成する仕事です。



片道50円

交通費300円で…

お昼食べたら1000円
ひと休みでお茶したら
500円か…

ギャラ入るのは
3日後だからな
…むむむ



やばい…

今月は
キビシイ
な…



往復

100
100
100

健康的
だし！

よし！決めた
2駅分歩こう

電車賃を
節約だ



もう…
こんな
山の上に
住んでる
人の気が
わ…



なにこの
坂道…



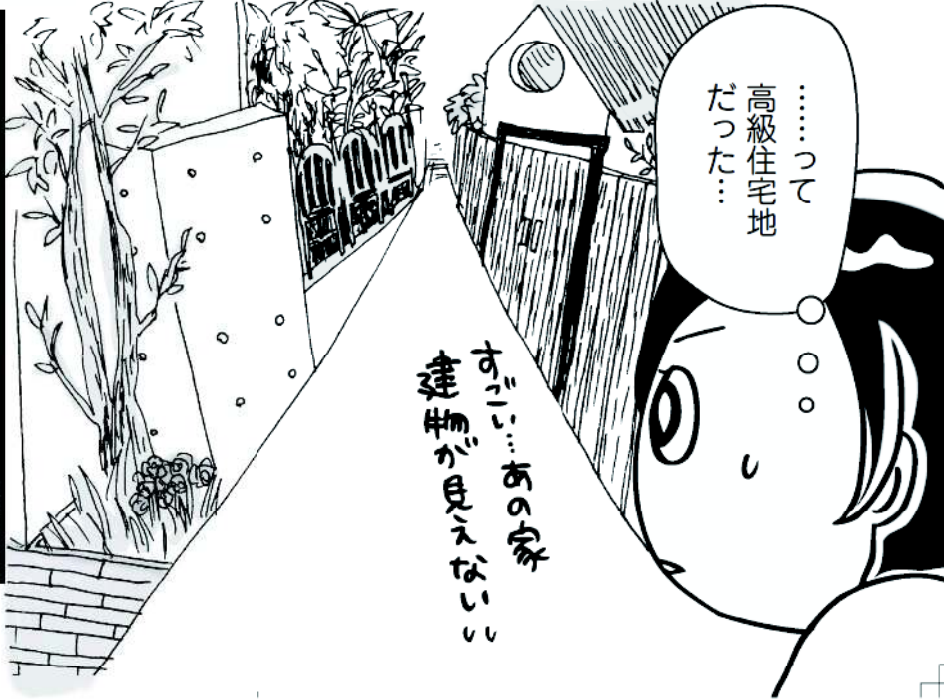
おんおん…
行けば…



さくさく
歩けば
30分
くらい

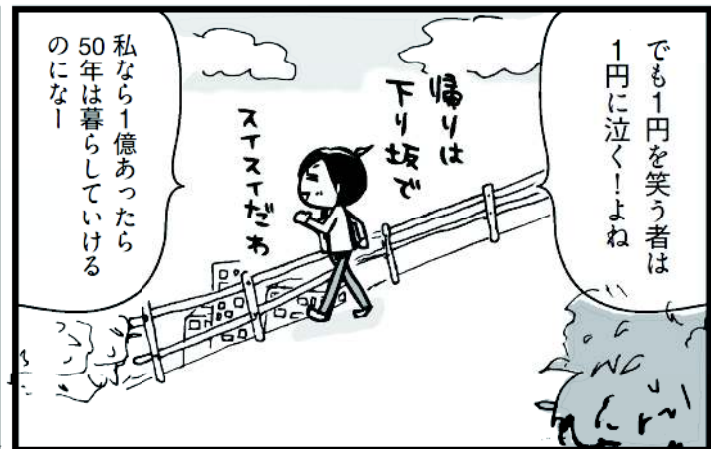
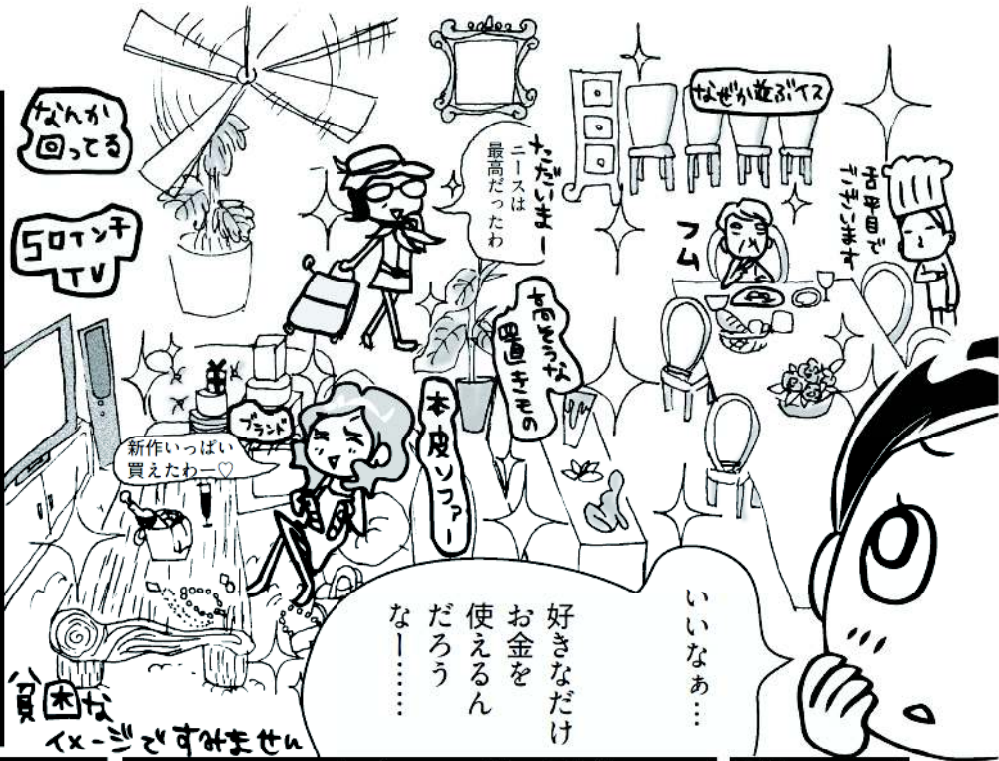


どついたら
こんな生活
できるん
だろ…

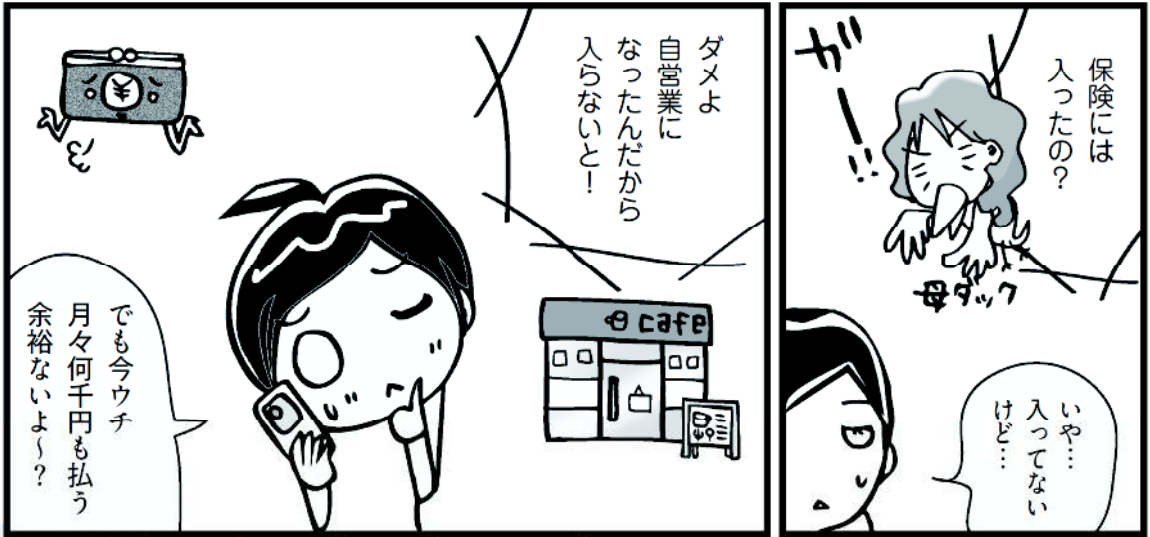
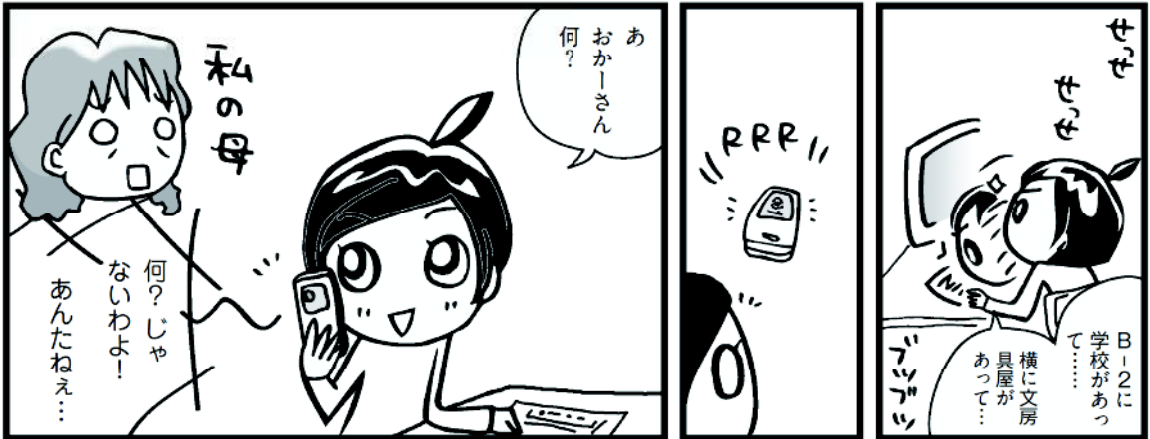


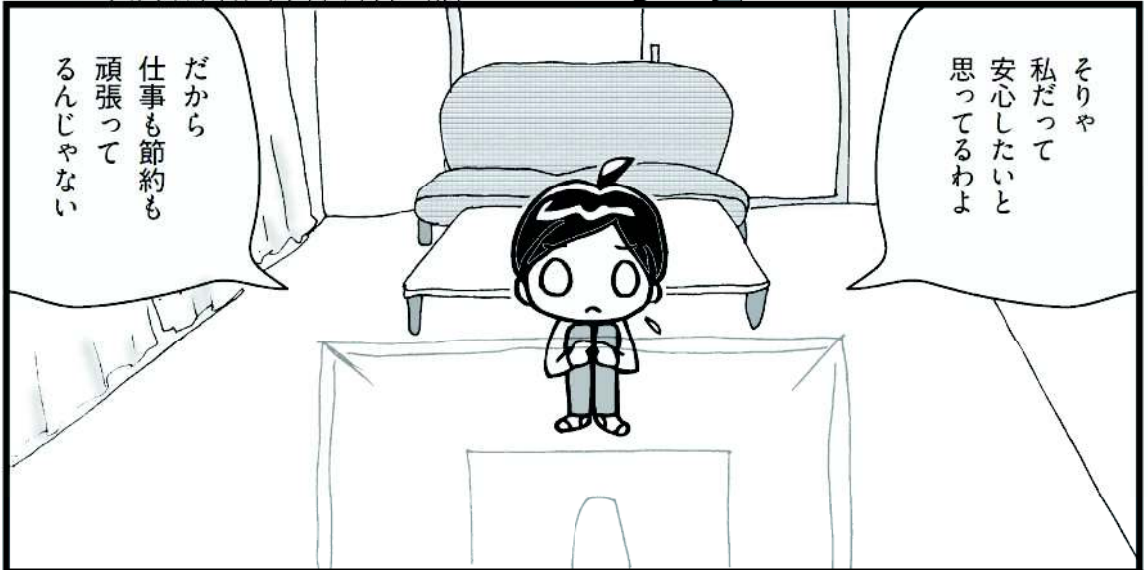
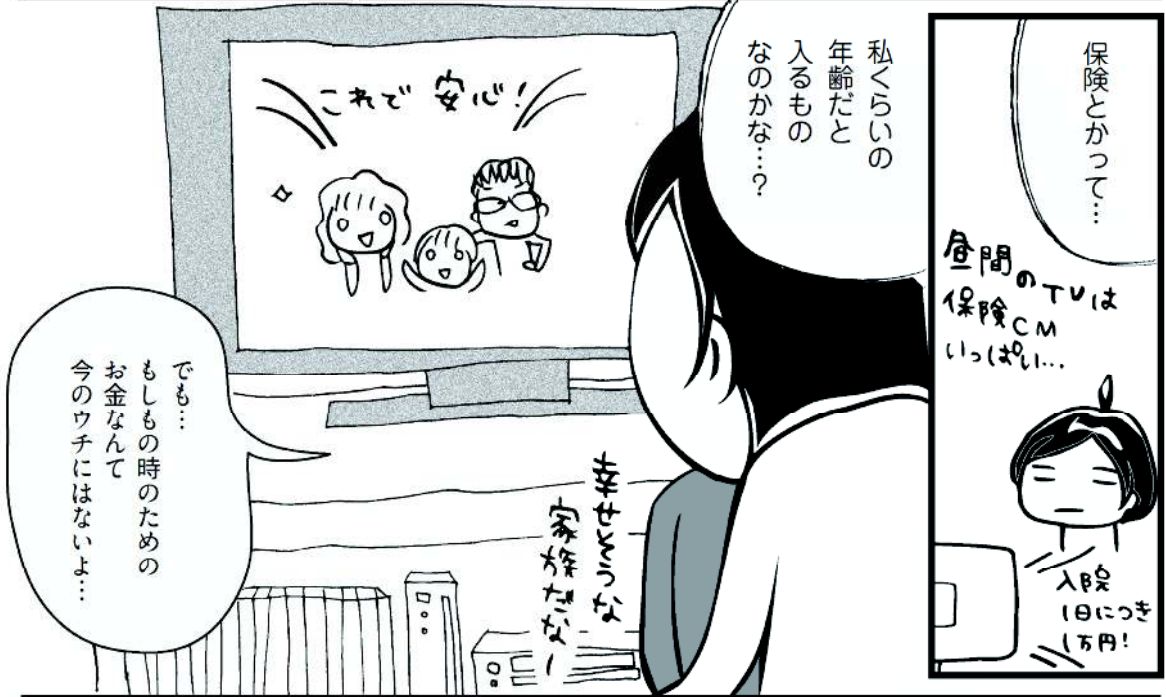
…って
高級住宅地
だった！

すげえすげえの家
建物かと思えない



お金のない不安





子ども産んで
育てて

年を重ねて

苦労しない
老後を
迎えたい…



でも貯金も
ないし
生活も
不安定だし

子どもがいて
やっていく
自信なんて
ないや

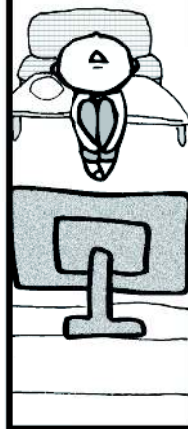


私は
そんな
人並みに
幸せな
生活すら
送れない
かー

はっ

やめやめ!?
考えたって
暗くなる
だけだわ

仕事
仕事!!

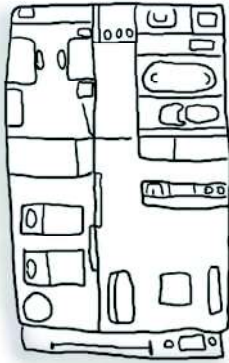


突然やってきたお金の危機



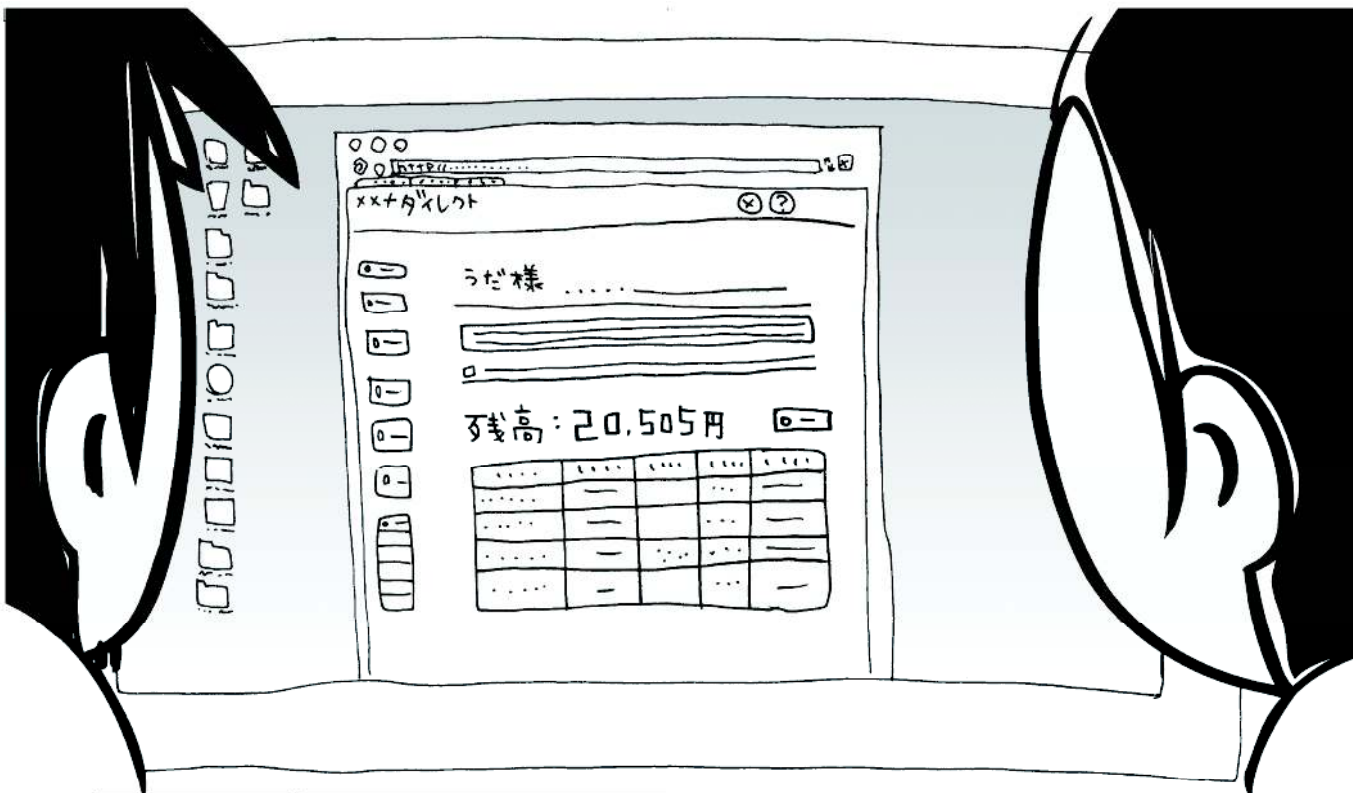
◇ 35年ローン!! ◇

◇ 2LDK! ◇



※ 月々の支払い金額は8万弱(管理費別) ※
賃貸よりもかなり安い!





先月:
ポナナス払いの
月だったんだ...

10万円も
引かれてる...



なっ
なんで
だろう...

あッ!!

カチ
カチ
カチ

金利うんぬんより
コレ:引き落とし額に
足りてないよね?



あ...おれマ...



アレ...?
この口座は
もっと
残高なかつ
たっけ?

残高
4万5千円



でも待って!
私のギヤラ用の
口座にまだ
お金がある
はず...

インクが高いですよね...!!



ま…待って
あの…
そっ
そっ
そうだ！



他の銀行の
残額かき
集めれば
きつと
何とか

あっ
でもネット
バンクは
登録して
ない
銀行だ！
………
どうしよう…



ほむ



す…



ス…？



コレって…
まさか
お店の
お金じゃ
…

大丈夫
だよ



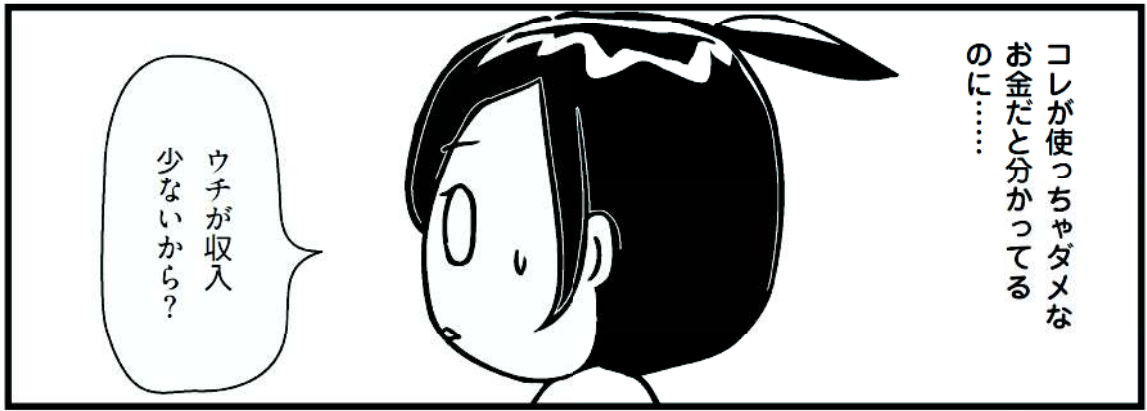
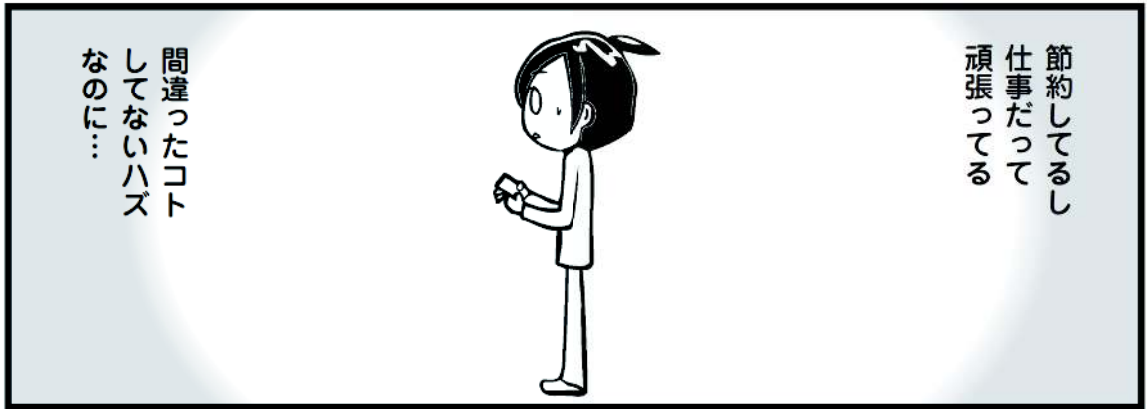
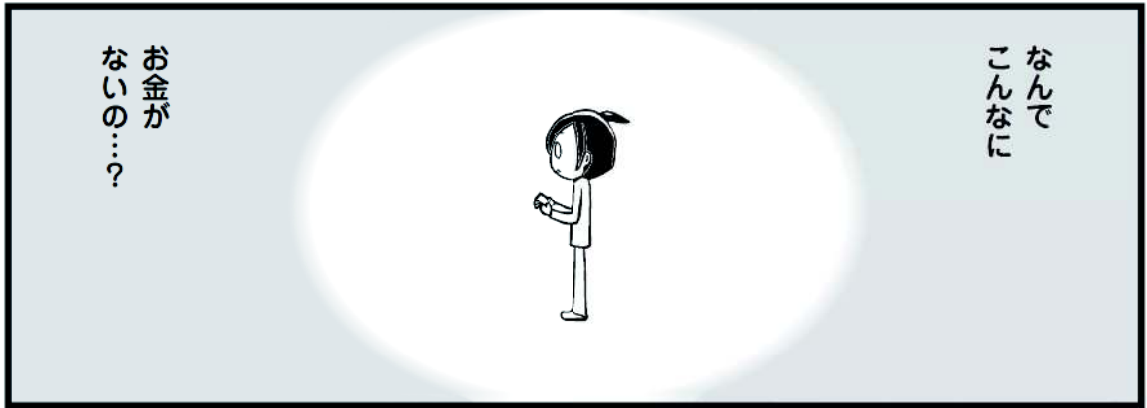
しょうがない
じゃない
俺は店で
手一杯
だし

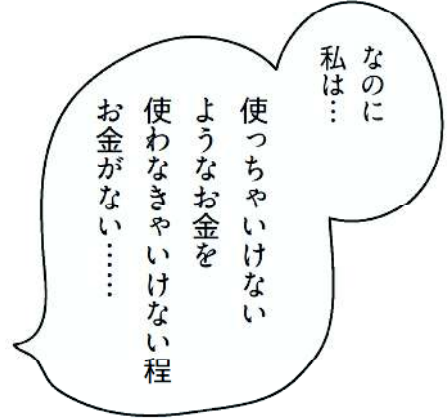


家のことは
頼んだよ



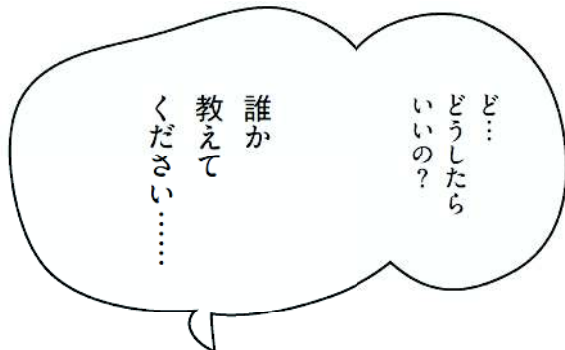
な…？







そんな生活
いやだ…!!



ど…
どうしたら
いいの？

誰か
教えて
ください……

これが…
すべての始まりでした——。

日本ファイナンシャルアカデミー代表

泉正人の お金を学ぶ

Theme 1

どうしてお金は いつのまにかなくなるか？

「今月の支払いどうしよう…」
毎日、頑張って節約しているのに住宅ローンなど大きいお金の支払が起ると、お金が工面できなかつた。
——ひろえさんが陥つたこうした状況は、私たちにとって身近なものでしょうか？それとも縁遠いものでしょうか？
実際のところ、よくよく自分の生活を振り返ってみると「月末の度に、気づいたらお金がない」という状況に直面したことがある方も多いと思います。そういう方も「なんとかしなきゃ…」と月末にはいつも思っているはず。しかし、決意ばかりの繰り返しで一向に解決されない「お金」の問題は、一体どのようにすれば解決できるのでしょうか？
その解決策を考えるために、毎月お金が残らないという状況はどういう状況なのか考えてみましょう。
毎月の家計を突き詰めて考えると、実は「収入ー支出」というとてもシンプルな構造にいきつきます。つ

まり、お金が残らないという状況は、自分の労働の対価である収入と支出のバランスが取れていないという状況を示します。入ってくるよりも出て行く量が多いという状況ですね。「言うは易く行ふは難し」といいますが、頭では分かっているのに、実際の改善となると難しいですね。
典型的な例が、お金持ちと言われる人が経済破綻したというニュースです。収入が上がるにつれて、今の生活レベル以上の車、マイホームを購入し、借入れを行うが、何かのきっかけで収入が下がってしまう。すると、収入と支出のバランスが簡単にくずれてしまい、支払いが追いつかず、結局破綻に…。当然すべての人がそうなるわけではありませんが、ここで大切なことは、入ってくる収入が多いことがそのまま経済的な豊かさになるわけではない、という事実です。
つまり、「お金の問題とは「お金がない」「ことではない」のです。

私は「お金」について考えるとき、お金を「稼ぐ力」と「管理する力」を分けて考えるようにしています。つまり、「毎月入ってくる収入」のみを考えるのではなく、「毎月手元に残るだけ残せるか」という考え方も同時に行うことです。

私はこのお金を扱う知性のことを「お金の教養」と呼び、本書ではこの「お金の教養」について試される様々な生活シーンが出てきます。自分にも心当たりがあるという方は、ひろえさんとともに学ぶことでお金の教養を一緒に高めていきましょう。学べば学ぶほど、日常が劇的に変わっていきます。



プロローグ

- お金の現実 3
- お金のない不安 8
- 突然やってきたお金の危機 11

第1章

- つもり節約のワナ 20
- 家計簿って必要なの？ 24
- 簡単に家計簿をつける方法 28
- 初めての把握は…赤字 32
- 間違った節約 36
- 先取り貯蓄のススメ 40
- 固定費削減が節約のキホン 43

第2章

- 利益を増やす考え方 51
- お店のコストを洗い出す！ 55
- バランスシートをつけてみる 58
- パソコンの本当の価値は？ 62
- お金の流れはキャッシュ風流!? 69

情報ページ

- 客Aと客Bどっちが上客？ 74
- 貯蓄が増えるお金の考え方 79
- お店が儲かるためには 83

第3章

- 賃貸より分譲の方が得って本当？ 85
- 間違いだらけの住宅購入 90
- 住宅ローンとの賢い付き合い方 94
- 繰り上げ返済と借り換え 98

情報ページ

住宅ローンのこと知りたい

- 不動産の本当の価値 109
- 住宅にかけるお金とライフプラン 114
- 未来のお金と新たな不安 117

第4章

- お金の苦勞しない生き方 121

お金にまつわる大事な話
不安の正体

138 130

第5章

保険で安心は買える？

知らないと損？公的保険のキソ知識

もしものときに必要な額(医療保険)

143

150

156

情報ページ 医療保険に入る前に

159

もしものときに必要な額(生命保険)

ピッタリサイズの保険選び

保険をめぐる母娘の対決！

163

166

172

情報ページ 生命保険に入る前に

175

老後の不安

真っ暗な老後？

第6章

179

182

年金は老後資金のベース

185

情報ページ 年金のこと知りたい

188

老後のお金を増やす

190

誰のための老後？

194

第7章

子どもを育てる力

197

子どもにかかるお金

201

必要なのはお金と

206

親になるということ

211

情報ページ 知っておこう！出産・子育ての支援制度

215

特別コラム 泉正人のお金を学ぶ

17・49・67・119・141

エッセイ お金よりも大切なもの

216