

VIRGO

KEEP YOUR PURE HEART.



純粹さを守り抜け

乙女座^{きみ}の君へ贈る言葉

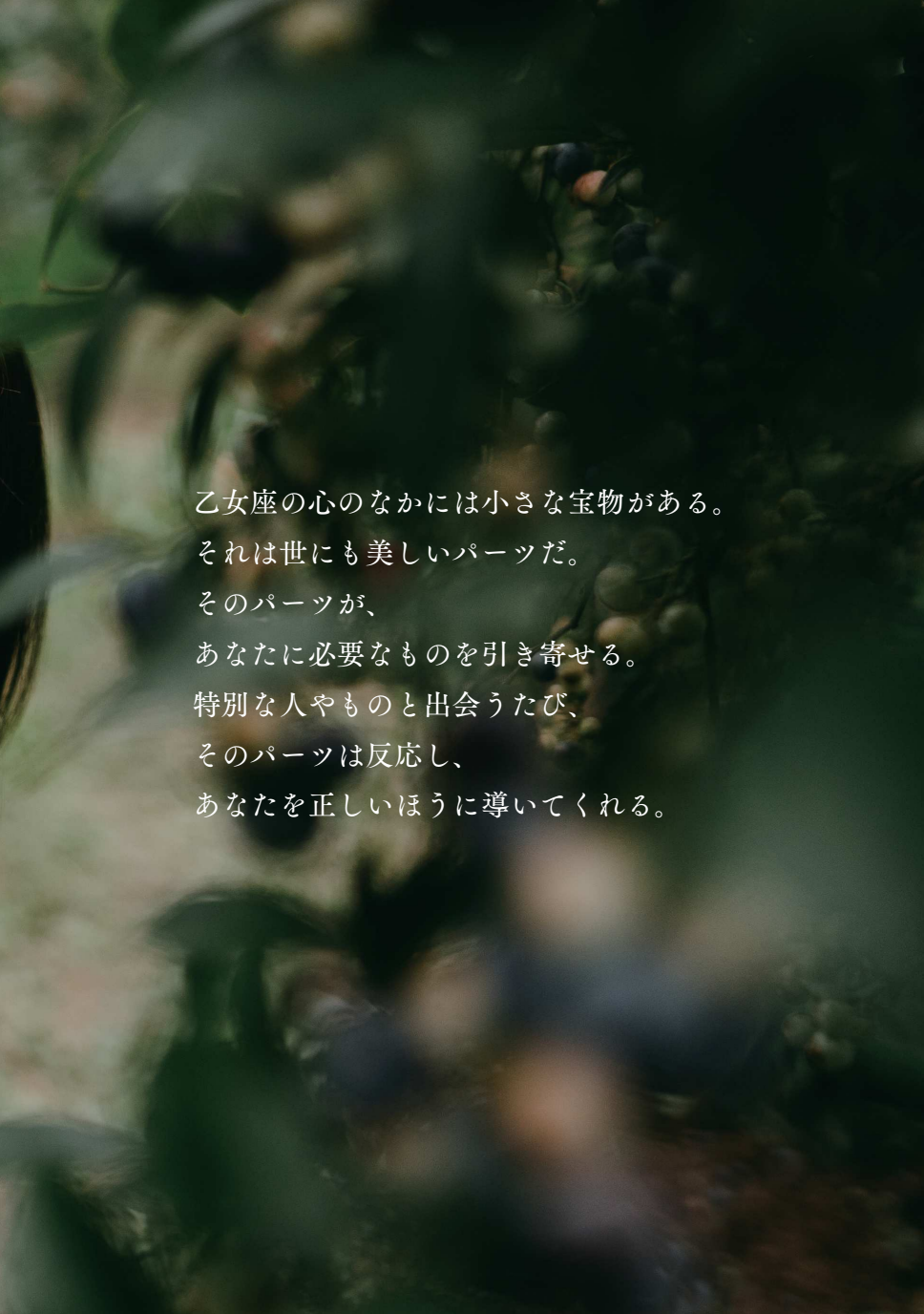
鏡リュウジ

Ryuji Kagami



sanctuary books



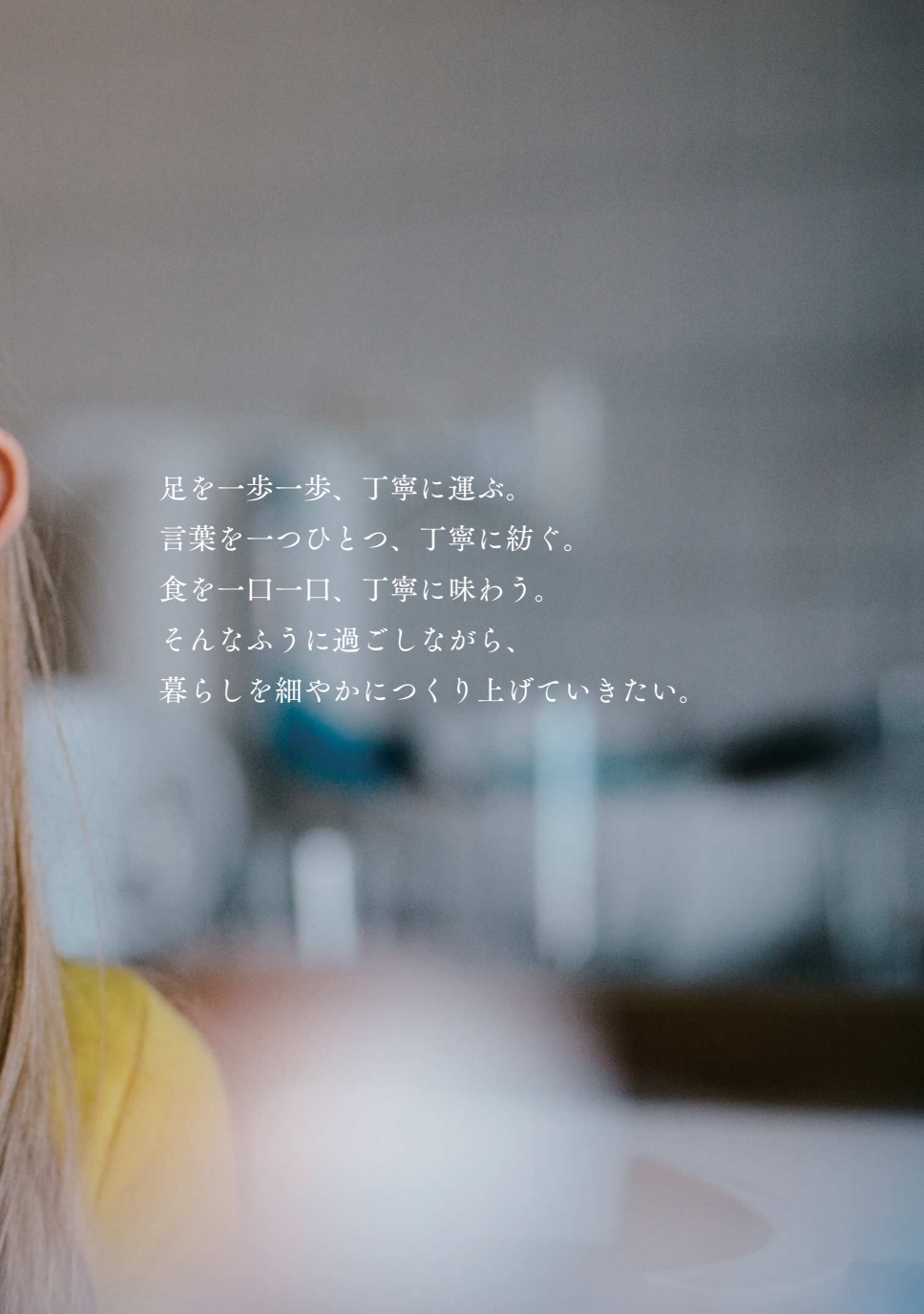


乙女座の心のなかには小さな宝物がある。
それは世にも美しいパーツだ。
そのパーツが、
あなたに必要なものを引き寄せる。
特別な人やものと出会うたび、
そのパーツは反応し、
あなたを正しいほうに導いてくれる。



「美しい」と感じる気持ちを大切にしよう。
いろいろな美しさを見つけるたびに
自分のなかにある美しさも、
形にできるはずだから。





足を一步一步、丁寧に運ぶ。
言葉を一つひとつ、丁寧に紡ぐ。
食を一口一口、丁寧に味わう。
そんなふうに過ごしながら、
暮らしを細やかに作り上げていきたい。



自分のルール、こだわりの強さに
苦しめられるときもあるだろう。
しかしその理想を求める純粹さ、
堂々とした振る舞い、凜とした佇まいは、
乙女座にとっての武器だ。
たとえいまは孤独だとしても、
あなたは何歩も先を行かなければいけない。

周囲に流されることなく、
自分の哲学を守り抜け。
乙女座をより成長させ、
自分を正しい道に導いてくれるのは
自分の哲学だけだ。

どれだけ馬鹿にされても、
笑われても、
気にせず我が道を歩いていけば、
いつかみんなが、
あなたの背中を追うことになるだろうから。





乙女座には夢を叶える力がある。

それは小さなことに誠実な
現実主義者だからだ。

妄想を妄想で終わらせることなく、
夢に向かうまでの道のりを、
現実に変えることができる。



焦ることはない。
今日のあなたは、
昨日までのあなたが願ったことを
ただ行動に移せばいい。
一つひとつ、丁寧に。
ただそれだけで夢への階段は、
着実に積み上がっていく。





乙女座の人生とは、
一枚の精巧なタペストリーのような。
部分と全体に気を配りながら、
一本一本、丁寧に糸を紡いでいく。
繊細で根気のいる作業だが、
他の人の力に目を向け、
お互いに力を合わせることで、
より美しく仕上げることができるだろう。

素晴らしい乙女座の人生を
さらに輝かせる「挑戦」と「飛躍」のために、
35のヒントとメッセージを贈ります。

乙女座のあなたが、

もっと自由に
もっと自分らしく生きるために。



VIRGO

CONTENTS

CHAPTER 1

本当の自分に気づくために

【夢／目標／やる気】 _____ 022

- 1 「純粹」であることをあきらめない
- 2 体験が怖いなら「観察」するだけでいい
- 3 あなたの「傷つきやすさ」が力の源泉になる
- 4 「できること」からはじめて広げていく
- 5 卵をかえす親鳥のように夢を「じっくり」温める

CHAPTER 2

自分らしく輝くために

【仕事／役割／長所】 _____ 036

- 6 無理に大きいことをするより「小さい」ことを完璧に
- 7 「使命感」を持てる仕事あなたが輝かせる
- 8 どんな仕事をしても「職人」であれ
- 9 分析力を生かして「課題」を発見する
- 10 あなたの「こだわり」を守れる場所を選ぼう

CHAPTER 3

不安と迷いから抜け出すために

【決断／選択】 _____ 050

- 11 心が「美しい」と感じるかどうかで選べ
- 12 選択肢と判断の要素を「整理」する
- 13 欠点を探しまくって「消去法」で選ぶ
- 14 あえて「楽観バイアス」で選択を後押しする
- 15 「手」を動かし、1回、「形」にしてみる

CHAPTER 4

壁を乗り越えるために

【試練／ピンチ】 _____ 064

- 16 あなたの「愚痴」には価値がある

- 17 日常を整え「自分を管理」できる自信を取り戻す
- 18 不公平な環境を捨てて「フェア」な場所に行く
- 19 細かい「手作業」に没頭して悩みから自由になる
- 20 疲れたら「役割」を降りてしまおう

CHAPTER 5

出会い、つながるために

【人間関係／恋愛】 _____ 078

- 21 「ナンバー2」というポジションで理想と成功をつかむ
- 22 「リサーチ力」で人間関係の距離を縮めよう
- 23 「批評する」から「育てる」へ
- 24 「恋愛」を怖がらず自分が自分でなくなる体験をしよう
- 25 これからあなたが「愛すべき」人 あなたを「愛してくれる」人

CHAPTER 6

自分をもっと成長させるために

【心がけ／ルール】 _____ 092

- 26 スキルや資格で「自信の根拠」をつくっておく
- 27 自分で自分に「役割」を与える
- 28 暮らしと体を「整った」状態に保つ
- 29 「マニュアル」を守る側からつくる側へ
- 30 「見えないもの」を見る力を鍛える

CHAPTER 7

新しい世界を生きていくために

【未来／課題／新しい自分】 _____ 106

- 31 「変化」に疲れたら自分の世界づくりをはじめよう
- 32 SNSを使って「無名の職人」から「表現者」へ
- 33 「時短」で人生に「余白」をつくり出す
- 34 「ルール」を更新し自分の世界を広げていく
- 35 「役割」から「存在」へ

乙女座が後悔なく生きるために _____ 121





CHAPTER 1

本当の自分に 気づくために

【夢／目標／やる気】

あなたの夢は何か？
やりたいことが見つからないときは？
あなたの心を動かすものは何か？
乙女座のあなたが、
向かうべき方向はどこだ。



1

「純粹」であることを
あきらめない

乙女座の心のなかにある、小さいけれど美しい理想。一点の曇りもないものを追求する純粋な思い。周囲の人は「現実的じゃない」とか「そこまで完璧なものは無理」とか「そんな細かいことになぜこだわるの」というかもしれない。あなた自身も、無意識のうちにそのこだわりにフタをしてしまっているかもしれない。

でも、乙女座は、純粋であることをあきらめてはいけない。

乙女座は女神・アストライアが天に昇った姿を表している。墮落した人間世界で、最後まで理想を信じ求めた女神。乙女座のなかにはその魂がいまも生きている。あなたの生き方の根底に流れる透き通った思いは、あなたの人生を豊かにする水源なのだ。

だから、自分の純粋さを恥ずかしがらずに表現して、ほんのすこしでいいから現実に反映させていこう。

たとえば、この世界をよりよいものにすると信じられる仕事、みんなが幸せに暮らせる理想を追い求められる仕事、緻密で美しい完璧な物づくりができる仕事に取り組んでみる。仕事でなくてもいい。凜とした佇まい、よどみない物事の進め方、清々しい日常の暮らし、誠実な人間関係を心がける。

欠片のように小さくても、純粋で美しいものを追い求めていれば、前向きな気持ちになれるし、成長していける。

もちろん思い描く理想を完璧に実現することは難しいだろう。でも、争いや災いの絶えないこの汚れた世界でも、人はときおり奇跡にも似た美しさや正しさに出会って、救われることがある。

その奇跡を生み出すのが乙女座の役割だ。

乙女座の純粋さを追い求め続ける心が、この世界をすこしだけより優しく、より美しくする。みんなも、本当は心のどこかで乙女座の純粋さを求めている。