

貯金すら まともに できて

この先
ずっと

お金に

困



いませんが

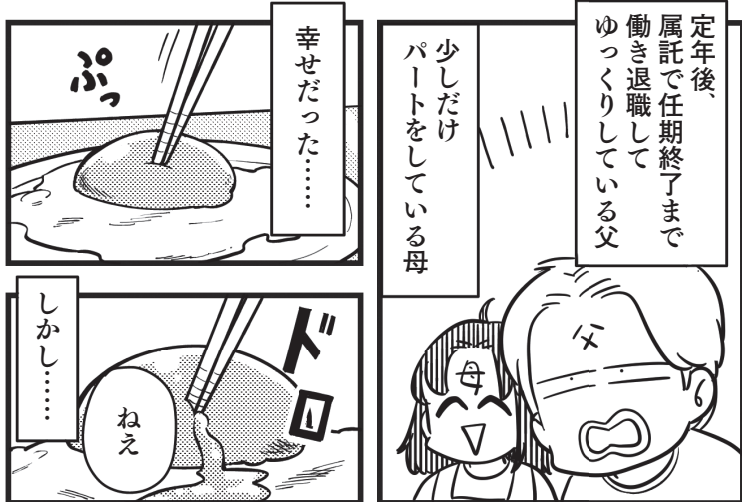
ならない方法

を教えてください！

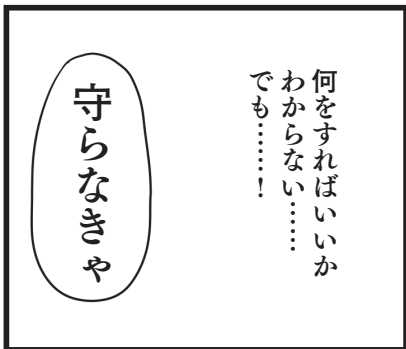
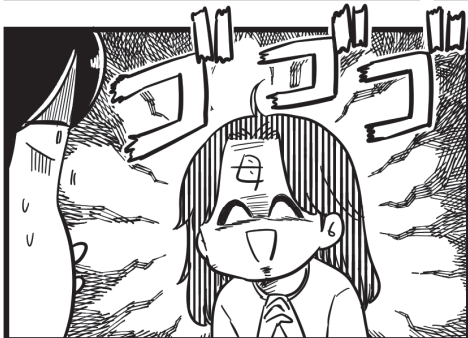
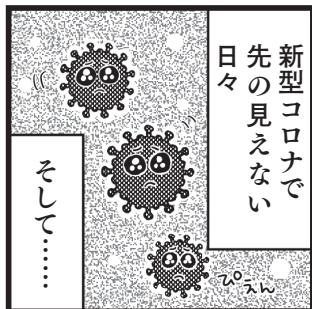
税理士
大河内薫

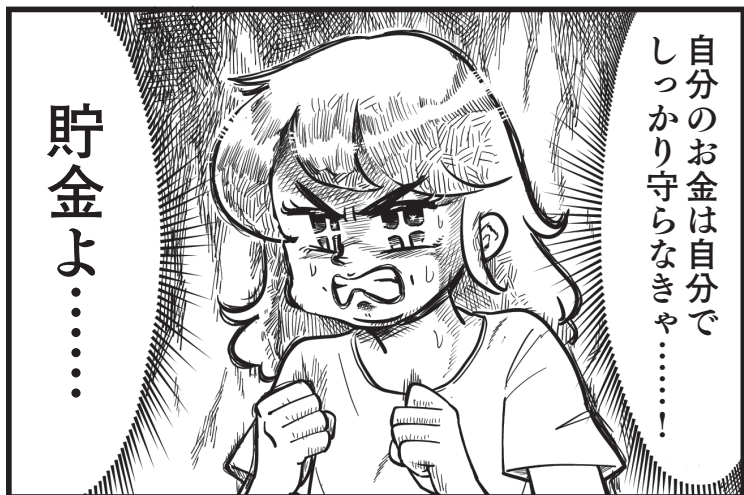
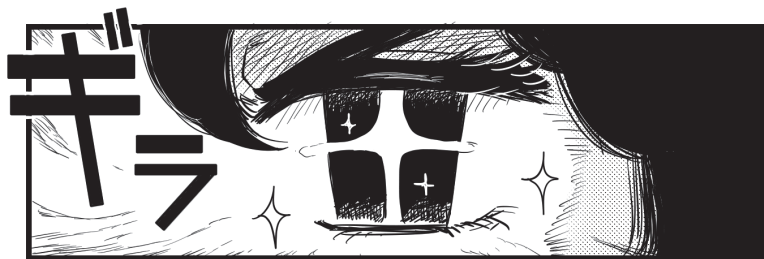
漫画家
若林杏樹

プロローグ

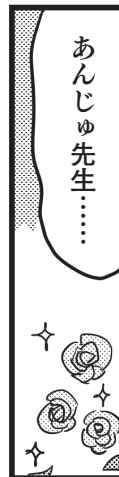
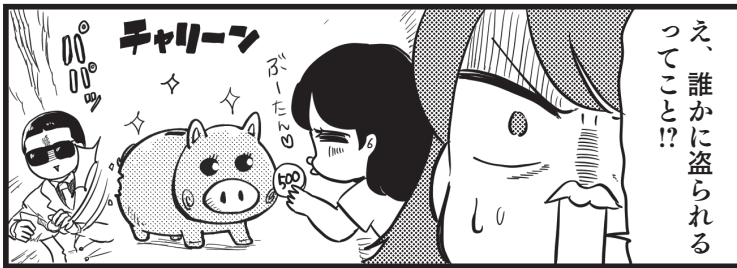


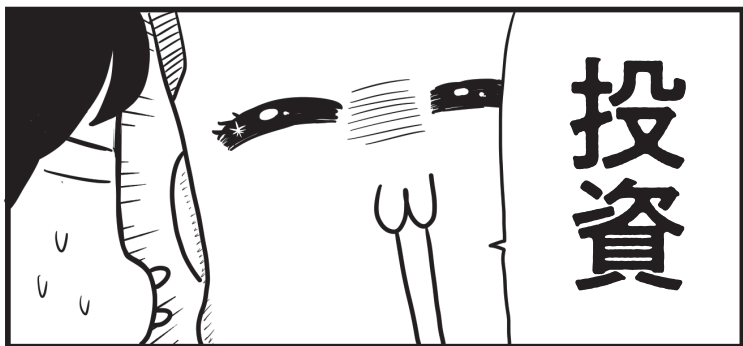














目次

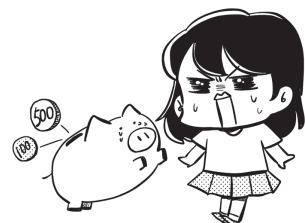
CONTENTS

プロローグ



1 章

「貯金」じゃお金き 守れない？



人生にはいくら必要？	20
そもそも年金とは？	22
足りないのは、本当に2000万円？	28
自分に必要な金額を計算してみる	33
貯金するとお金が減る？	35
大河内先生のやさしいお金講座①	
「お金の不安を減らす近道は、お金について学ぶこと」	44

2章

「税金と保険」で お金を守る！

給料から何が引かれている？

社会員が節税する方法

ふるさと納税どうやるの？

社会保険の基本

ここがすごいよ医療保険

ここがすごいよ年金保険

民間の保険はどこまで必要？

大河内先生のやさしいお金講座②

「社会員が確定申告する時」って？

大河内先生のやさしいお金講座③

「民間の保険を賢く使う方法」



3章

「投資」でお金を守る！

国民全員、もう投資をしている！?

金利や利回りがわかりません！

資産所得と労働所得

投資にかかる税金って？

複利は人類最大の発明！

年金の3階は投資で作る！

..... 100

..... 103

..... 106

..... 110

..... 112

..... 118



大河内先生のやさしいお金講座④

「知っているとお得な年金上乘せ制度」

..... 128

4章

投資信託 理解編

投資信託って？

株価や指数が意味すること

投資信託はインデックス型を選ぶ

..... 136

..... 144

..... 148

CONTENTS



ドルコスト平均法とは？	168
ネット証券で口座を開こう	172
商品名の見方がわからない！	181
投資信託はこれを買えばOK！	186
毎月いくらか積み立てる？	190
増えたお金が一生減らない！ 4%ルール	198
大河内先生のやさしいお金講座⑥	
「もしマイナスや暴落が続いたら？」	203

5章

つみたてNISA 実践編



投資というより貯株！	156
i De CoとつみたてNISA、始めるならどっち？	160
大河内先生のやさしいお金講座⑤	
「FIREという言葉が一人歩きしている話」	164



6章

iDeco 実践編

大河内先生のやさしいお金講座⑦

「楽天証券以外の口座についての補足」

207

大河内先生のやさしいお金講座⑧

「他にもある！ NISAの種類」

210

iDecoとつみたてNISA、結局どっちがおすすめ？

214

働き方で変わる！ iDecoの上限額

217

ぶっちゃけどれくらい節税になるの？

219

iDeco口座を開こう

224

iDecoでどうやって買うの？

231

節税のために、忘れずに申告！

233

受け取り方で税金額が変わる!?

236

お得な受け取り方の目安

242

大河内先生のやさしいお金講座⑨

「iDeco口座開設の悲劇」

245



7章

「日常に潜む罠」からお金を守る！

大河内先生のやさしいお金講座⑩

「マの先iDeCoを続ける上で、知っておくと安心な話」

246

投資詐欺から身を守る方法

252

初心者が出してはいけない投資

257

自覚のない借金に注意！

259

大河内先生のやさしいお金講座⑪

「身近な借金『住宅ローン』のいろは」

264

大河内先生のやさしいお金講座⑫

「クレジットカードのリボ払いからの脱出方法」

267

エピソード

この本で「わかること」と「できるよくなること」リスト

278

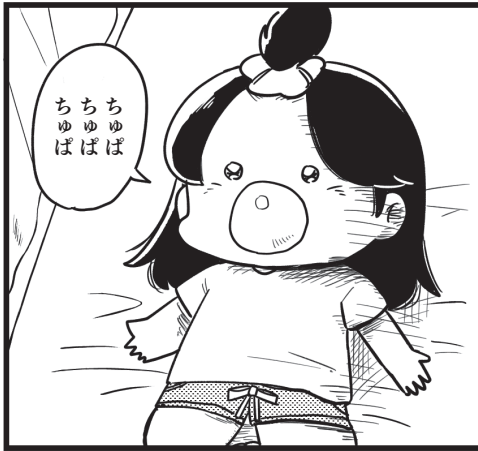
あとがき

280

1章

「貯金」じゃ
お金を
守れない？







人生にはいくら必要？



<p>車を 買う</p> <p>はたして自分は 結婚できるかは おいといて</p> <p>こんな感じ？</p> <p>新車で 100~300万円</p>	<p>家を 買う</p> <p>全国平均 3454万円*3</p>	<p>結婚</p> <p>約362万円*1</p>
<p>旅行</p> <p>幼稚園~高校まで 公立 約540万円 私立 約1800万円*4</p>	<p>子供の 教育費</p> <p>約50万円*2</p>	<p>出産</p>



*1 「ゼクシィ結婚トレンド調査2020」(全国推計値)の式費用より
*2 公益社団法人 国民健康保険中央会「出産費用 平成28年度」より
*3 住宅金融支援機構「フラット35利用者調査」(注文住宅の必要資金)より
*4 文部科学省「平成30年度子供の学習費調査」より

そもそも年金とは？

