

貯金すら まともに できて

この先
ずっと

お金に

困



いませんが

ならない方法

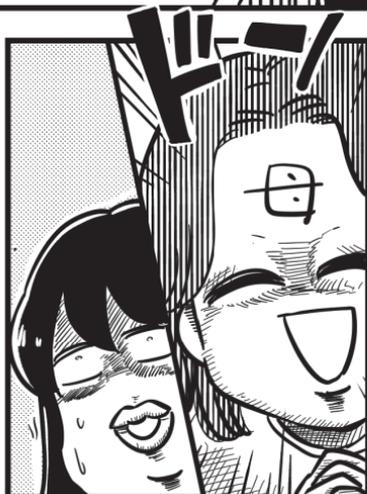
を教えてください！

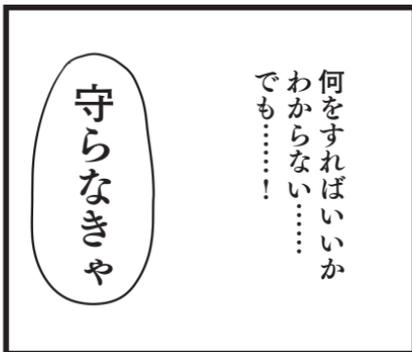
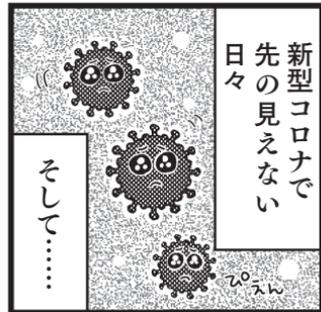
税理士
大河内薫

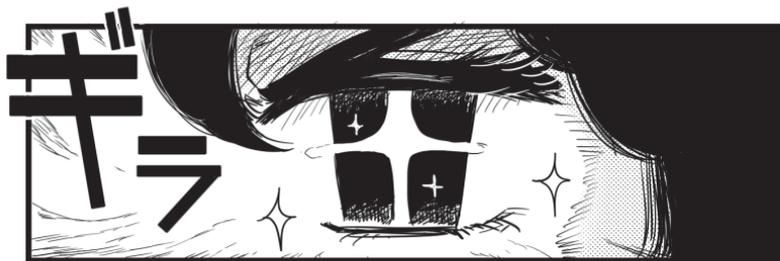
漫画家
若林杏樹

プロローグ

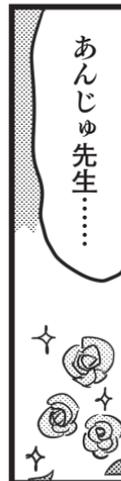
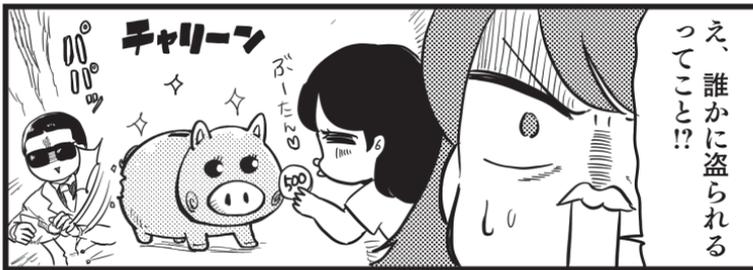
















目次

CONTENTS

プロローグ



1 章

「貯金」じゃお金き 守れない？



人生にはいくら必要？	20
そもそも年金とは？	22
足りないのは、本当に2000万円？	28
自分に必要な金額を計算してみる	33
貯金するとお金が減る？	35
大河内先生のやさしいお金講座①	
「お金の不安を減らす近道は、お金について学ぶこと」	44

2章

「税金と保険」で お金を守る！



給料から何が引かれている？

50

会社員が節税する方法

54

ふるさと納税どうやるの？

60

社会保険の基本

64

ここがすごいよ医療保険

67

ここがすごいよ年金保険

72

民間の保険はどこまで必要？

80

大河内先生のやさしいお金講座②

「会社員が確定申告する時」って？

90

大河内先生のやさしいお金講座③

「民間の保険を賢く使う方法」

92

3章

「投資」でお金を守る！

国民全員、もう投資をしている！?

金利や利回りがわかりません！

資産所得と労働所得

投資にかかる税金って？

複利は人類最大の発明！

年金の3階は投資で作る！

..... 100

..... 103

..... 106

..... 110

..... 112

..... 118



大河内先生のやさしいお金講座④

「知っているとお得な年金上乗せ制度」

..... 128

4章

投資信託 理解編

投資信託って？

株価や指数が意味すること

投資信託はインデックス型を選ぶ

..... 136

..... 144

..... 148



5章

つみたてNISA 実践編



投資というより貯株！

i De CoとつみたてNISA、始めるならどっち？

大河内先生のやさしいお金講座⑤
「FIREという言葉が一人歩きしている話」

164

160 156

ドルコスト平均法とは？

ネット証券で口座を開こう

商品名の見方がわからない！

投資信託はこれを買えばOK！

毎月いくら積み立てる？

増えたお金が一生減らない！ 4%ルール

大河内先生のやさしいお金講座⑥

「もしマイナスや暴落が続いたら？」

203

198

190

186

181

172

168



6章

iDeco 実践編

大河内先生のやさしいお金講座⑦

「楽天証券以外の口座についての補足」

207

大河内先生のやさしいお金講座⑧

「他にもある！ NISAの種類」

210

iDecoとつみたてNISA、結局どっちがおすすめ？

214

働き方で変わる！ iDecoの上限額

217

ぶっちゃけどれくらい節税になるの？

219

iDeco口座を開こう

224

iDecoでどうやって買うの？

231

節税のために、忘れずに申告！

233

受け取り方で税金額が変わる!?

236

お得な受け取り方の目安

242

大河内先生のやさしいお金講座⑨

「iDeco口座開設の悲劇」

245



7章

「日常に潜む罠」からお金を守る！

大河内先生のやさしいお金講座⑩

「マの先iDeCoを続ける上で、知っておくと安心な話」……………246

投資詐欺から身を守る方法……………252

初心者は手を出してはいけない投資……………257

自覚のない借金に注意！……………259

大河内先生のやさしいお金講座⑪

「身近な借金『住宅ローン』のいろは」……………264

大河内先生のやさしいお金講座⑫

「クレジットカードのリボ払いからの脱出方法」……………267

エピソード

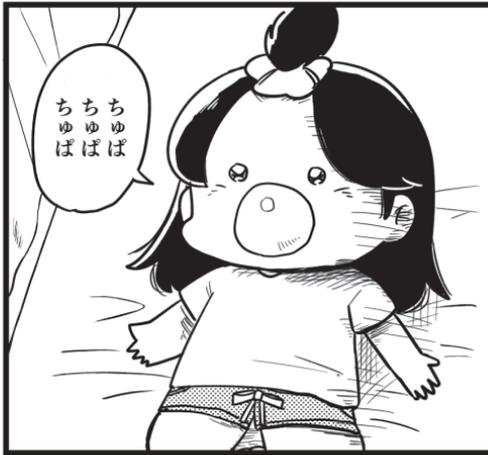
この本で「わかること」と「できるようになること」リスト……………278

あとがき……………280

1章

「貯金」じゃ
お金を
守れない？







人生にはいくら必要？



<p>車を 買う</p> <p>はたして自分は 結婚できるかは おいといて</p> <p>新婚で 100~300万円</p>	<p>家を 買う</p> <p>全国平均 3454万円^{※3}</p>	<p>結婚</p> <p>約362万円^{※1}</p>
<p>旅行</p> <p>こんな感じ？</p>	<p>子供の 教育費</p> <p>幼稚園~高校まで 公立 約540万円 私立 約1800万円^{※4}</p>	<p>出産</p> <p>約50万円^{※2}</p>



※1 「ゼクシィ結婚トレンド調査2020」(全国推計値)の式費用より
 ※2 公益社団法人国民健康保険中央会「出産費用 平成28年度」より
 ※3 住宅金融支援機構「フラット35利用者調査」(注文住宅の必要資金)より
 ※4 文部科学省「平成30年度子供の学習費調査」より

そもそも年金とは？











