

# 初速好調! たちまち重版! 2刷 1万2千部突破!

※4/22までにご注文いただければ、15冊以上の注文でGW前店着の直送を承ります。  
ご希望の書店様は注文欄の「直送希望」にマルをしてください。

## 実行の鬼

最速で結果を出すためのエクストリーム自己管理術

著：ゴンドー優希 定価：1540円(税込) ISBN：978-4-8014-0126-6  
体裁：B6判ソフトカバー 224ページ 束18ミリ  
発行・発売：サンクチュアリ出版

- 時間管理
- モチづけ
- 勤務態度
- 生活習慣
- メンタル
- 対人関係



### 自分を追い込み、突き抜けるための100の法則

- 3秒悩んだら、考えない
- 連絡は移動時間に
- 他人に予定をゆだねない
- 溜め込んでいいのはストレスだけ
- 「心が折れた回数」×「回復した回数」=「メンタルの強さ」
- 時間は「ある」と思うと出現する
- 結果は「最悪」になると思って臨む
- 怒るやつは弱いから怖くない
- 人生とはストレスを克服するゲーム
- 不安時は「考えない作業」に従事する
- 成功者は、動きが経済的
- 作業は数字にして示す
- どうでもいい情報をミュートする...他

著者は  
NECに新卒入社後、3年で全国3万人のトップに上り詰めた伝説の男。  
鬼のように自分を律し、決めたことを、ただ淡々とストイックに実行する著者が、実践してきたメソッドを1冊にまとめました。

好評発売中	番線印	<b>実行の鬼</b> 最速で結果を出すためのエクストリーム自己管理術	直送を希望	はい
	条件：注文（フリー入帳）	著者：ゴンドー優希 定価：1540円(税込) ISBN：978-4-8014-0126-6 発行・発売：サンクチュアリ出版 ※注文が殺到した場合は保留とさせて頂く場合がございます。	POP 99993632	希望する はい
	ご注文数	ご担当者様名	A4パネル 99993641	はい