

# もくじ

はじめに ..... 2

この本をより楽しんでいただくために ..... 8



## 一月 ..... 20

一月の旬 ..... 24

お正月 ..... 26

人日の節句 ..... 44

鏡開き ..... 46

小正月 ..... 47

成人式 ..... 48

大寒 ..... 52



## 二月 ..... 54

二月の旬 ..... 58

節分 ..... 60

立春 ..... 66

針供養 ..... 70

初午 ..... 72



## 三月 ..... 74

三月の旬 ..... 78

上巳の節句 ..... 80

啓蟄 ..... 88

春分 ..... 90



## 四月 ..... 94

四月の旬 ..... 98

お花見 ..... 100

花祭り ..... 106

草花遊び ..... 108

十三参り ..... 111



## 五月 ..... 112

五月の旬 ..... 116

八十八夜 ..... 118

端午の節句 ..... 122

潮干狩り ..... 132



## 六月 ..... 138

六月の旬 ..... 142

氷の朔日 ..... 144

衣替え ..... 145

入梅 ..... 148

梅しごと ..... 154

嘉祥の日 ..... 156

夏至 ..... 158

夏越しの祓 ..... 159



## 七月..... 164

七月の旬..... 168

山開き..... 170

半夏生..... 171

暑中見舞い..... 172

七夕..... 174

縁日..... 180

中元..... 184

土用の丑の日..... 185



## 八月..... 186

八月の旬..... 190

八朔..... 192

お盆..... 194

花火..... 202



## 九月..... 206

九月の旬..... 210

重陽の節句..... 212

十五夜..... 216

秋分..... 222



## 十月..... 226

十月の旬..... 230

十三夜..... 232

恵比寿講..... 236

紅葉狩り..... 238



## 十一月..... 246

十一月の旬..... 250

立冬..... 252

七五三..... 256

亥の子祝い..... 258

酉の市..... 260



## 十二月..... 264

十二月の旬..... 268

すす払い..... 270

お歳暮..... 273

冬至..... 274

お正月の準備..... 278

大晦日..... 282

おわりに..... 284