

ん？



ただの気のせい？  
それともなにかある？

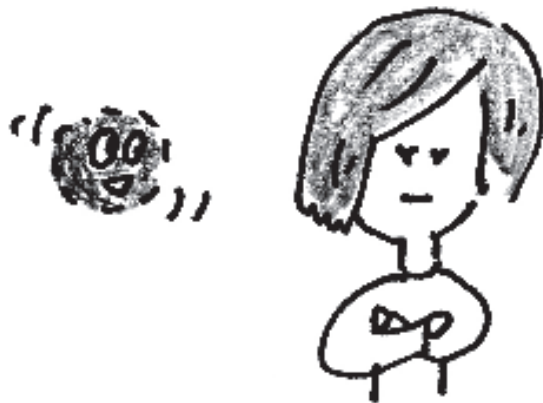
「えー、ないない」



そう思って見てみれば、  
たしかになにもない。

きっと、偶然だろう。  
でも、もしかしたら、  
その偶然には  
なにか意味があるのかも。  
そう思って、ちょっと気にしてみる。

すると  
そこには本当に「なにかがある」  
のかもしれない。



「ある」と思っている人にとっては  
たしかに存在する、不思議で、見えないチカラ。

それは  
からだや気持ちや生き方が、  
心地いい状態になっているとき、  
ふだん使っていない<sup>センサー</sup>感覚に  
ひっかかってくるもの。



そして

ただその存在に

意識を向けるだけで、

自分が本来進むべき道をしめし、

そっと背中を押してくれるもの。



その道を進んでいくと

いい予感

や

ワクワクした気持ち

が

ドンドンあふれてきて…





その過程で、  
ふとしたヒラメキがあったり  
すばらしい出会いがあったり、  
思いがけないチャンスにめぐまれたり、  
そんな、いいことが  
いっぱい起きるようです。



ではどうすれば

そんな不思議なチカラが味方になってくれるのか。  
それは人によってさまざま、唯一の正解はありません。

でも古今東西、不思議なものから科学的なものまで、  
さまざまな専門家が、  
たくさんのヒントを残してくれています。

その中から私が実際にためしてみても、  
本当に効果を感じている  
ちょっとした習慣を  
これから紹介していきたいと思います。



見えないチカラを味方につけるために。

あたらしい人生は  
あたらしい習慣を加えることから始まります。

あなたの人生を変えるようなきっかけを  
この小さな本から見つけていただくことができたなら、  
これ以上の幸せはありません。



ものは心で見える。  
肝心なことは目では見えない。

『星の王子さま バンド・デシネ版』  
アントワーヌ・ド・サン＝テグジュペリ：著  
池澤夏樹：訳



contents

まえがき

Prologue

page  
22



思考のズレを戻す

**a波のはなし**

refresh

page  
26



感性を磨く

**パワースポットのはなし**

powerspot

page  
30



幸運を引き寄せる

**おまじないのはなし**

affirmation

page  
34



ひらめき力を高める

**瞑想のはなし**

meditation

page  
40



意思決定に使える

**筋反射のはなし**

kinesiology

page  
47





不安がやわらぐ

輪廻転生のはなし  
reincarnation

page  
54



イライラがすーっと消える

幽体離脱のはなし  
out-of-body experience

page  
62



リアルに予知できる

タイムラインのはなし  
timeline

page  
68



1 の力で 100 を動かす

運勢のはなし  
fortune

page  
73



バランスをととのえる

ツボのはなし  
acupuncture point

page  
78



一瞬で自分を変える

パラレルワールドのはなし  
parallelworld

page  
86



「体にいいものを求める」 自分に変わる

体質改善のはなし  
condition

page  
93



思いもよらない幸運を手に入れる

共時性のはなし  
synchronicity

page  
101



自分の波がわかる

人生の四季のはなし  
seasons

page  
105



脳が目を覚ます

治癒力のはなし  
curative power

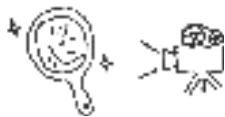
page  
115



気持ちが高ぶる

気功体操のはなし  
qigong exercise

page  
123



自分を成長させる

投影のはなし  
self-projection

page  
128







悩みを解決する

睡眠のはなし  
sleep

page  
132



会話を明るくする

浄化のはなし  
purification

page  
137



しあわせを生み出す

体温のはなし  
body temperature

page  
140



自分の限界を破る

セルフイメージのはなし  
selfimage

page  
145



自分が好きになる

香りのはなし  
fragrance

page  
149

あとがき  
Epilogue

page  
152

○この本で紹介している各方法の効果は、あくまでも著者本人が個人的に感じられたものです。  
効果には個人差がありますのでご了承ください。





見えない  
チカラを  
味方に  
つけるコツ

# まえがき

## Prologue

この世には自分が思っていた以上につるつると  
うまく事を運んでくれる魔法がある。

懐かしい人のことを思い出していたら、急にその人から連絡  
があった。

このあいだ話題にしていたお店が、最近テレビでやたらと取  
り上げられるようになった。

なんとなく見覚えのある場所だと思ったら、そこでステキな  
出会いがあった。

そんな出来事があったとき、

「ただの偶然だ」「よくあることだ」と感じる人もいるでしょ  
うし、

「なんとなく予感していた」「なにかのメッセージかもしれな  
い」と感じる人もいるでしょう。

私は強い靈感の持ち主だったりするわけじゃないので、  
そのとらえ方は、どちらが正しいのかはわかりません。

ただ、きっと、どっちも正しいんだと思うんですよね。  
つまり、不思議な出来事について、  
「あるわけないだろう」と信じている人には、  
「あるわけないこと」だろうし、  
「あるかもしれない」と信じている人には、  
「あるかもしれないこと」なんだって思うんです。

私はどうか？　　と言え、  
私は「あったらいいな～」とあこがれている派。  
その証拠に、いつもひまさえあれば空を眺めて、  
UFOいないかなーって探している。  
「存在する」「存在しない」以前に、  
「存在してほしい」って願っているんです。  
なぜなら、そういう「自分の理解を超えたものが存在する」  
と考えた方が、  
自分の人生に対するワクワク度が、はるかに上がるから。

私の中には、まだ秘められたチカラがあるんじゃないか。  
私の気づいていないところで、私のことを守ってくれている  
チカラがあるんじゃないか。  
野山で駆け回ったり、海を眺めて暮らしたり、お墓でかくれ  
んぼをしたり、そんな自然の中で育った幼少の頃から、ずっ

とそんなことを感じながら生きてきました。

そして今日にいたるまで、  
積極的に「見えないチカラ」と向き合っている人たち、たとえばチベットのお坊さんや超一流と言われている鍼灸師、占星術師、脳科学者とか心理カウンセラー、スポーツトレーナー、祈祷師、霊媒師などと出会い、  
こうなんじゃないの？ っていう思い込みは捨てて、  
シンプルに「面白そう」っていう好奇心にまかせて、  
彼らが大切に研究してきた「不思議」をたくさんためてきました。  
その中から特に、私が「これは使える」と実感したコツを集めたのがこの本です。

見えないチカラを信じていなくても、  
一時的に成功したり、しあわせになったりする人はいる。  
でも私のまわりにいる、ずっと成功し続けたり、ずっと人生を楽しみ続けている人は、  
みんな多かれ少なかれ、見えないチカラの存在を信じてる気がします。

いろんなステキをひきつけてくれるものって、  
運気とか、ご縁とか、うまくいくリズム感とか、結局そうい  
う「目に見えないもの」だから。

命もそう、愛情もそう、しあわせもそう、  
本当に大切なものは、目には見えません。  
静かな場所で、肩の力を抜いて、  
その存在をゆっくり感じてみながら、  
この本を読んでいってくれたらうれしいです。