



Lessons
in Flexible
Thinking
CHAPTER 1 思考を自由にするために
日常を壊す

Lesson01 Page 034

知らない世界をどれだけ
目撃するかによって、
人生の満足度が決まる。

Lesson03 Page 038

定期的に引越し、をしなが
人生を創っていく。

Lesson05 Page 042

自分にいくら才能があったとしても
自分が知らない場所では、
発揮することができない。

Lesson07 Page 046

あまり深く考えず、
とりあえず流されてみる。

Lesson09 Page 050

ディテールを
自分の目で確かめる。

Lesson11 Page 054

定期的に「便利」を捨てれば
もっと工夫できるようになる。

Lesson02 Page 036

旅のように生きる。

Lesson04 Page 040

ふだんから意識的に「いつも選ば
ない方」を選んでいないと、
いざというときに冒険できない。

Lesson06 Page 044

自分から
変わる人には自由があるが、
変化を邪魔する人には自由がない。

Lesson08 Page 048

順調なときこそ、
次の準備をする。

Lesson10 Page 052

1 時間考えこむよりも、
10 分移動した方が
クリエイティブだ。

Lessons
in Flexible
Thinking
CHAPTER 2 思考を自由にするために
万人受けを狙わない

Lesson12 Page 058

賞賛は得られなくて当たり前
だと思っておく。

Lesson14 Page 062

思いつきでモノを言う。

Lesson16 Page 066

みんなに喜ばれるものではなく、
自分がほしいと思うものを作る。

Lesson18 Page 070

本当にすごい人は
すごさをアピールしない。

Lesson20 Page 074

効率的にやるよりも
楽しくやった方がいい。

Lessons
in Flexible
Thinking
CHAPTER 3 思考を自由にするために
異なるものを組み合わせる

Lesson22 Page 080

どうせやるなら、
人とは違う方法で。

Lesson24 Page 084

身近な人よりも
外部の人の話を聞く。

Lesson26 Page 088

パイプスの合う
仲間を選べ。

Lesson28 Page 092

想像ばかり膨らませていると、
だんだん動けなくなってくる。

Lesson13 Page 060

本当にそれがしたいのか？
よく考えよう。

Lesson15 Page 064

大衆に合わせず、
とことんオリジナルにこだわる。

Lesson17 Page 068

「普通の人」には嫌われる。

Lesson19 Page 072

求められるのは、
笑顔と根性ではない。
プログラミング技術と発想だ。

Lesson21 Page 076

人からすすめられる生き方は、
すでに古くなりかけているものだ。

Lesson23 Page 082

一番になれないなら、
専門家をめざすな。

Lesson25 Page 086

別の仕事をすると
「できるやつ」になる。

Lesson27 Page 090

「できる」と思っている仲間と、
できるだけ時間を過ごす。

4 思考を自由にするために 「思い込み」を外す

Lesson29 Page 096

本当に成功したいのか？

Lesson31 Page 100

目先のものよりあとに続くもの考える。

Lesson33 Page 104

外に理由を求めなくなると、なんでもできるようになる。

Lesson35 Page 108

うまく批評できたとしても、誰もきみを尊敬しない。

Lesson37 Page 112

少しはサボらないと、仕事は楽しくならない。

Lesson39 Page 116

頭の中に「なんで？」を増やすと、新しい方法が見つかる。

Lesson41 Page 120

「捨てられないもの」の大半はなくても気づかない。

Lesson43 Page 124

本当に欲しい情報は垂れ流されたりしていない。

Lesson45 Page 128

いいなと感じられたら、きっと自分にもできる。

Lesson30 Page 098

どうすれば楽しめるかと考えていけば、別に手を抜きたいとは思わない。

Lesson32 Page 102

自分より経験の浅い人のアドバイスを聞く。

Lesson34 Page 106

「忙しい」というのはただの幻想だ。

Lesson36 Page 110

リソース不足に文句を言うのではなく、そのリソースでどう楽しめるか。

Lesson38 Page 114

「好調」は自分で作り出すもの。

Lesson40 Page 118

形にとらわれるな。

Lesson42 Page 122

簡単に受け取らない人が、本当に欲しいものを手に入れる。

Lesson44 Page 126

「根拠のない自信」は、準備しているうちにつく。

5 思考を自由にするために 欲求を絞りこむ

Lesson46 Page 132

条件を削れば、欲しいものは手に入る。

Lesson48 Page 136

面白そうなことは、他の人が手をつけないうちにやる。

Lesson50 Page 140

足りないことが、これからの財産。

Lesson52 Page 144

「聞こえのいい言葉」を捨てた途端、一瞬で自由になれる。

Lesson54 Page 148

今の自分と、数年後の自分は、後悔の種類が違う。

Lesson56 Page 152

アイデアの居場所がわかれば安心できる。

Lesson58 Page 156

知識は詰め込むよりも出していった方がいい。

Lesson60 Page 160

常識に従うことはみずからを奴隷にすることだ。

Lesson61 Page 166

いま持っているものを手放したとき新しいものが手に入る。

Lesson47 Page 134

「いやだからやめたい」人は結局何者にもなれない。

Lesson49 Page 138

不合格でも気にするな。むしろ喜ぼう。

Lesson51 Page 142

のどから手が出れば、自動的に走り出す。

Lesson53 Page 146

貯金よりも、新しい経験を増やそう。

Lesson55 Page 150

ひとつの情報にふらふらついていくな。

Lesson57 Page 154

聞くことを一瞬ためらえば、自分の力で物事を考えられるようになる。

Lesson59 Page 158

相手のためより自分のためにゆっくり話す。

EPILOGUE