



KEEP ON CHALLENGING...
CRAZY CHALLENGER JOE

CONTENTS

瞬発力の高め方

CHAPTER
2
DO IT ALONE

自分を孤立させる

JOE'S LIFE
STORY

2

自分に足りないものが、
強烈な個性を生み出す。

92

10

感覚を鈍らせるものを排除する。

88

9

新しい標的を探しに町を徘徊する。

83

8

反対意見は感謝して吸収する。

79

7

「企画は極端」を徹底する。

74

6

未開拓の分野に突撃する。

70

JOE'S LIFE
STORY

1

他人ではなく自分の目線で探せば
自分の居場所は見つかる。

62

CHAPTER
1
GO CRAZY

自分を狂わせる

1

最前列の欲求を実行する。

40

2

にわか仕込みで着手する。

44

3

できるかどうか自分を使って実験する。

48

4

手当たり次第に飛び入り参加する。

54

5

リターンを無視して熱中する。

59

CHAPTER

4

SURPRISE MYSELF

自分を裏切る

JOE'S LIFE
STORY

4

非日常の波に飛び込めば、
人生の密度は一気に濃くなる。

148

19

やりたいことは連続的に稼働させる。

143

18

不自然な壁はこっち側から破壊する。

139

17

生活レベルをあえて低下させる。

132

16

不便な環境に身を投じる。

128

JOE'S LIFE
STORY

3

終わりについて考えると、
今、目の前のことに熱くなれる。

122

CHAPTER

3

TO CHALLENGE

自分を試す

15

満足しかけている自分を見下す。

116

14

自分を出せた瞬間を記録する。

110

13

判断を主人公目線に設定する。

106

12

「不安」を「楽しみ」と表現する。

101

11

自分のルールを定期的に解除する。

98

CHAPTER

6

I LOVE MYSELF

自分を愛する

JOE'S LIFE
STORY

6

自分のストーリーは、
どこからどこにつながっていくかわからない。

214

28 27 26 25

欲望の力は熱いうちに使い切る。

190

知らない道を見つけたら無条件に進む。

193

一人でも多くの人に売名する。

200

出会った人々の人生をすべて自分の力に変える。

205

CHAPTER

5

STAND IN A CORNER

自分を追い込む

JOE'S LIFE
STORY

5

凡人が奇跡を起こすためには、
「人の3倍の工夫と行動」をくり返す必要がある。

181

24 23 22 21 20

自分の成功を盲信する。

160

「やらかす自分」を予約する。

163

「空気を読まない」を標準にする。

167

逆境からの逆転劇を演出する。

172

自由への地図を描く。

177



KEEP ON CHALLENGING...
CRAZY CHALLENGER JOE

CHAPTER
1
GO CRAZY

自分を狂わせる

CRAZY CHALLENGER JOE

WORDS

01

最前列の欲求を実行する。

「何をめざしてる？」

「何者になりたい？」

と聞かれて、

即答できるような

人生は古い。

「夢」とか「目標」っていう言葉はきれいやな。
でも世の中にあふれまくってて、
ちよつと億劫になつてる人もおるやろうな。

別になくてもええやろ。

明日ハンバーガー食べたい！

面白そうな映画がやつてるから、見よう！

それでもええやんけ。

ちっちゃな、

いろいろ散らばつてるもんを、一つひとつ楽しむ。

本とかテレビとか見て

この場所行きたいな、あれ食べてみたいな、

という自分の欲求をちゃんと聞いてあげることの方が大事やと思う。

そして実際に叶えてあげることの方が大事。

人には無限の感情がある。

言うこと、思うこと、やることに矛盾があつて当然。

「これが自分だ」というものを

見つけたとしても、それはきつと錯覚やと思う。

価値観は変わっていくもの。

もつと言えば

「価値観を変えていく」ことで人は成長するもの。

だからおれは、こうだと決めつけない。

知らないものに触れて、影響を受けて、

変わり続けたい。

なりふりかまわず、でたらめに。

5年後10年後の自分は、どうなっていますか？
どんなことをしていますか？

知るか。

そんなことは、そのときのおれが決めることや。
少なくとも今よりかは、かっこよくなってるやろうな。

.....
自分にかけてたしょうもない期待を、
まず自分から裏切ってしまう。